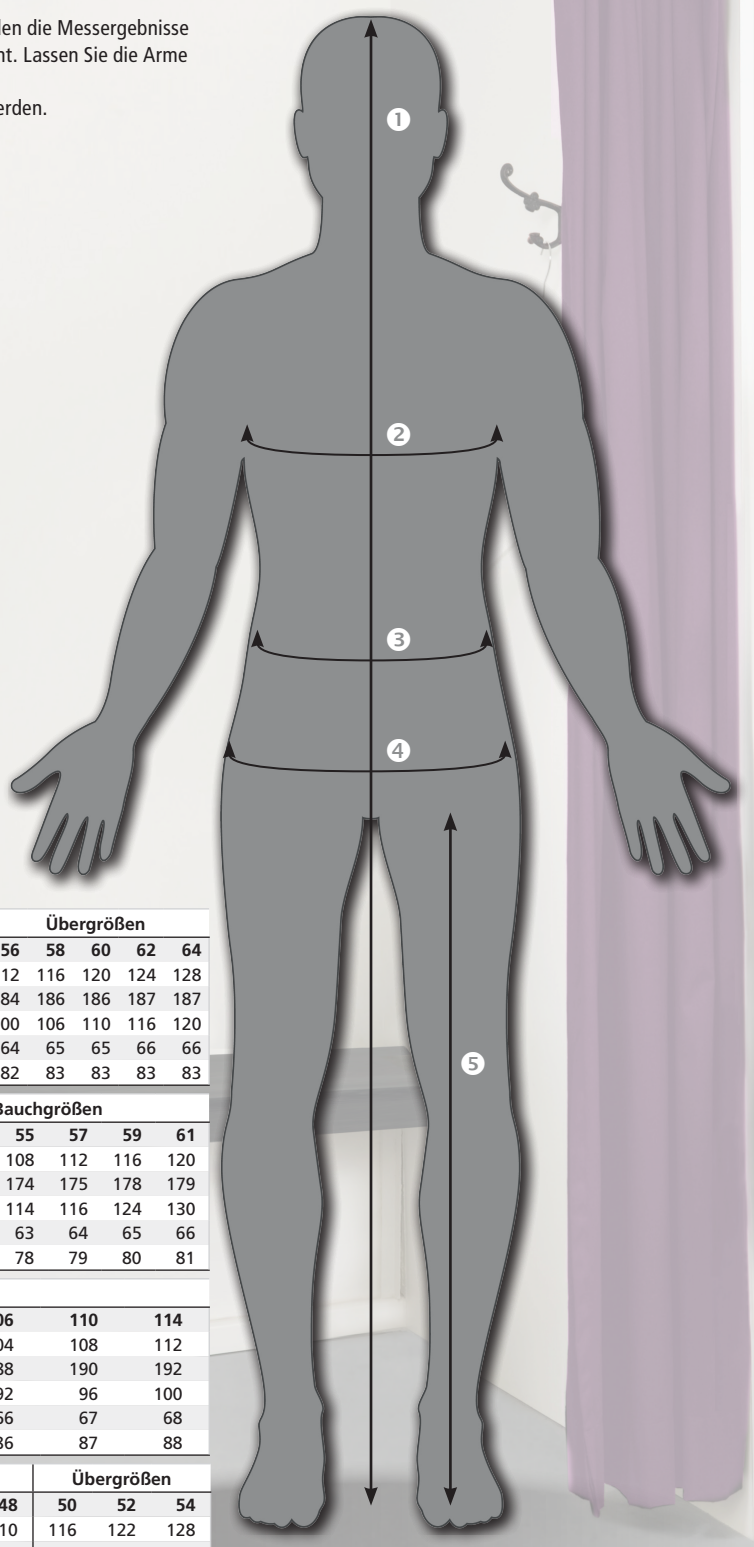
SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE

So wird korrekt gemessen:

Bitten Sie jemanden, Ihnen dabei zu helfen. Auf diese Weise werden die Messergebnisse genauer. Behalten Sie Hemd und Hose an und stehen sie entspannt. Lassen Sie die Arme locker hängen. Führen Sie das Maßband rund um den Körper.
Es sollte dicht am Körper anliegen, aber nicht stramm gezogen werden.



1 Körpergröße
Ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen

2 Brustumfang
Über der stärksten Stelle der Brust waagerecht um den Körper messen

3 Taillenumfang
Wird rings um die Taille gemessen, ca. 3 cm über den Hüftknochen

4 Hüftumfang
Wird waagerecht an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen

5 Schrittlänge
Die innere Beinlänge vom Beinansatz bis zur Fußsohle messen

Alle Maßangaben sind Körpermaße in cm.
K = Körpermaße, F = Fertigmaße der Kleidung

Herren, Normalgrößen										Übergrößen				
		40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Brustumfang	K	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Körpergröße	K	158	164	168	171	174	177	180	182	184	186	186	187	187
Taillenumfang	K	68	72	76	80	84	88	92	96	100	106	110	116	120
Ärmellänge	F	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	65	66	66
Schrittlänge	F	71	73	75	76	78	79	80	91	82	83	83	83	83

Herren, untersetzte Größen							Bauchgrößen					
		24	25	26	27	28	51	53	55	57	59	61
Brustumfang	K	96	100	104	108	112	100	104	108	112	116	120
Körpergröße	K	168	171	174	176	178	170	172	174	175	178	179
Taillenumfang	K	84	88	92	96	102	108	112	114	116	124	130
Ärmellänge	F	59	60	61	62	62	61	62	63	64	65	66
Schrittlänge	F	73	74	75	76	77	76	77	78	79	80	81

Herren, schlanke Größen							
		90	94	98	102	106	110	114
Brustumfang	K	88	92	96	100	104	108	112
Körpergröße	K	177	180	183	186	188	190	192
Taillenumfang	K	76	80	84	88	92	96	100
Ärmellänge	F	62	63	64	65	66	67	68
Schrittlänge	F	80	81	83	85	86	87	88

Damen, Normalgrößen									Übergrößen		
		36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Brustumfang	K	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128
Körpergröße	K	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Taillenumfang	K	66	70	74	78	82	86	92	98	104	110
Hüftumfang	K	91	94	98	102	105	109	114	120	125	131
Seitenlänge	F	106	106	106	106	106	106	106	106	106	106