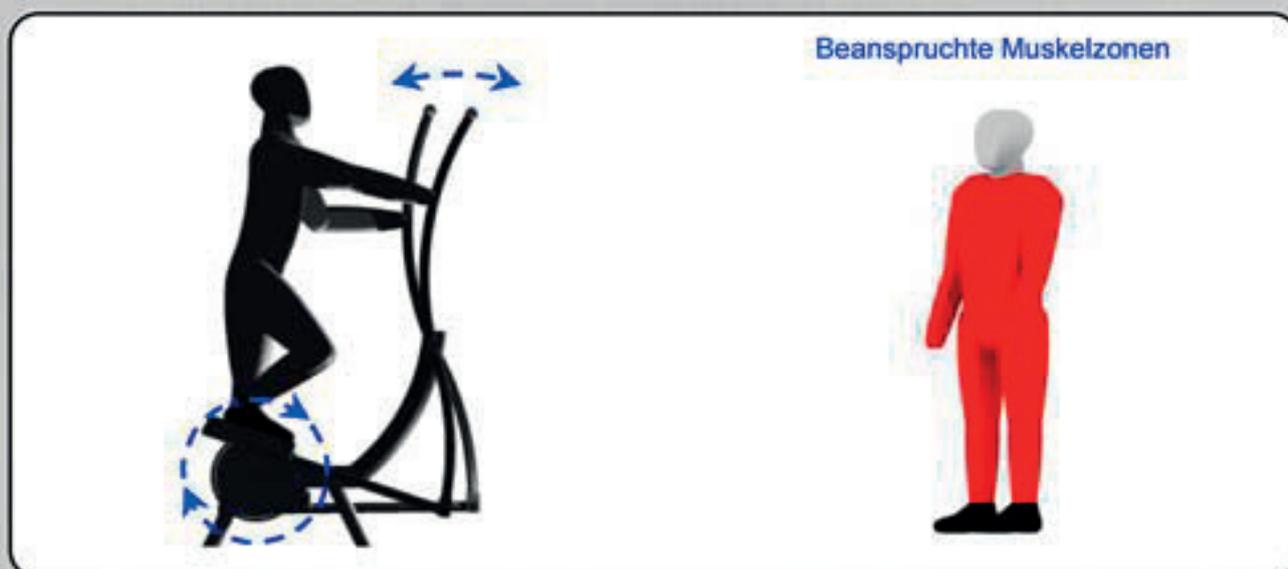


Ski Stepper

Art.-Nr. 925005



Prüf-Nr.: 71362589



Beanspruchte Muskelzonen

Mit den Händen an den Griffstangen festhalten und die Füße auf die Trittplächen stellen. Arme und Beine koordiniert bewegen.

Überanstrengung vermeiden!

- Koordination
- Vitalfunktionen
- Kondition

14+

**max.
120 kg**

Während der Übung andere Personen und Tiere aus dem Bewegungsbereich fernhalten.