

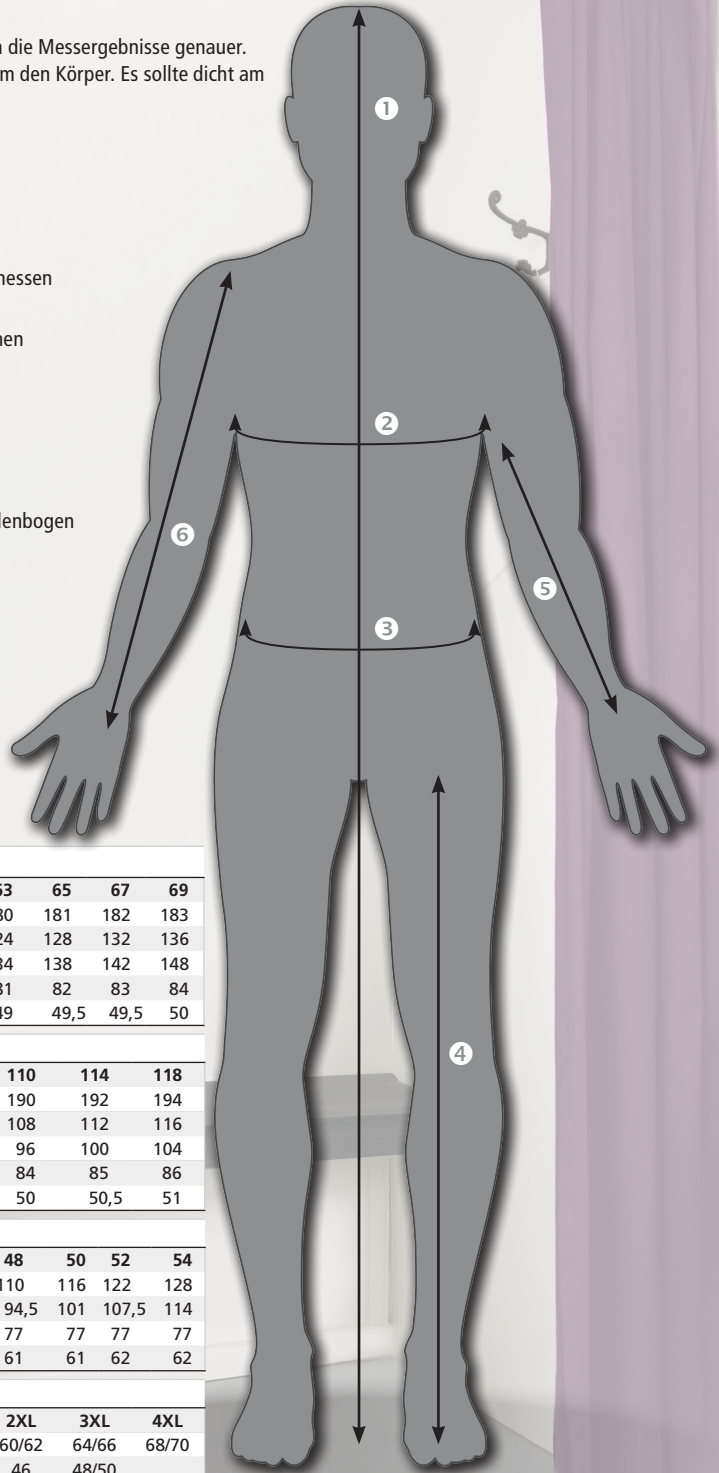


SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE

So wird korrekt gemessen:

Bitte Sie jemanden, Ihnen dabei zu helfen. Auf diese Weise werden die Messergebnisse genauer. Lassen Sie die Arme locker hängen. Führen Sie das Maßband rund um den Körper. Es sollte dicht am Körper anliegen, aber nicht strammgezogen werden.

- 1 Körpergröße**
Ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen
- 2 Brustumfang**
Über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen
- 3 Bundumfang/Taillenumfang**
Wird rings um die Taille gemessen, ca. 3 cm über den Hüftknochen
- 4 Schrittlänge**
Die innere Beinlänge vom Beinansatz bis zur Fußsohle messen
- 5 Vordere Ärmellänge**
Wird von der Achsel bis zum Handgelenkknochen gemessen
- 6 Ärmellänge**
Wird mit leicht angewinkelten Armen von Schulterkugel über Ellenbogen bis Handgelenkknochen gemessen



Alle Maßangaben sind Körpermaße in cm.

Untersetzte Größen (Herren)							
Größe	24	25	26	27	28	29	30
Körpergröße	168	171	174	176	178	180	182
Brustumfang	96	100	104	108	112	116	120
Bundumfang	88	92	96	100	106	110	114
Schrittlänge	74	76	77	78	79	80	81
vordere Ärmellänge	44	45	45,5	46	46,5	47	47,5

Bauchgrößen (Herren)										
Größe	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69
Körpergröße	170	172	174	176	178	179	180	181	182	183
Brustumfang	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Bundumfang	104	110	114	120	124	130	134	138	142	148
Schrittlänge	74	75	76	78	79	80	81	82	83	84
vordere Ärmellänge	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	49,5	50

Schlanke Größen (Herren)								
Größe	90	94	98	102	106	110	114	118
Körpergröße	177	180	183	186	188	190	192	194
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	104
Schrittlänge	79	80	81	82	83	84	85	86
vordere Ärmellänge	46	47	48	49	49,5	50	50,5	51

Damengrößen (Körpergröße = 168 cm)											
Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Brustumfang	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128
Taillenumfang	65	68	72	76	80	84	88	94,5	101	107,5	114
Schrittlänge	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77	77
Ärmellänge	60	60	60	60	60	61	61	61	61	62	62

US-Größen								
Größe	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Herrengrößen	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70
Damengrößen	34	36/38	38/40	42	44	46	48/50	

Normalgrößen (Herren)																	
Größe	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Körpergröße	156	160	164	168	171	174	177	180	182	184	186	188	190	192	194	196	198
Brustumfang	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Bundumfang	64	68	72	76	80	84	88	92	98	102	108	114	120	126	132	138	144
Schrittlänge	71	72	73	74	76	78	79	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88
vordere Ärmellänge	40	41	42	43	44	45	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	50	50,5	51