

# Sitty® Air Gymnastikball

Der TÜV-geprüfte Gymnastikball kann für gymnastische und therapeutische Übungen sowie als Sitzmöglichkeit genutzt werden und wird von Ärzten und Rückenschulen empfohlen.

## Indikationen

- Verbesserung der Sitzhaltung und Entlastung der Bandscheiben
  - Förderung des Gleichgewichts und Training der Rückenmuskulatur
- Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

## Anwendungshinweise

- Den Gymnastikball aus der Verpackung nehmen und unaufgeblasen zwei Stunden bei Raumtemperatur liegenlassen, um ihn dann mit einem Blasebalg oder einer Luftpumpe auf ca. 80 % des angegebenen Durchmessers aufzublasen.
- Nach weiteren drei bis vier Stunden den Ball auf den vollständigen Durchmesser aufblasen.
- Innerhalb der nächsten 24 Stunden den Gymnastikball nicht benutzen, da er eventuell noch nachdehnt und etwas größer wird. Sollte dies der Fall sein, bitte wieder etwas Luft ablassen, damit der vorgeschriebene Durchmesser erreicht und die ABF (Anti-Burst-Funktion) aktiv wird.
- Zur Kontrolle des Durchmessers das beigelegte Maßband verwenden (siehe Skizze rechts unten).

## Wichtige Hinweise

- Sollte der Gymnastikball beschädigt werden, verliert er aufgrund der Anti-Burst-Funktion nicht schlagartig die Luft. Der Benutzer hat genügend Zeit, um vom Gymnastikball aufzustehen.
- Bei korrekter Anwendung ist der Gymnastikball für Personen bis 130 kg geeignet.
- Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, die Packung enthält verschluckbare Kleinteile.

## Material

- PVC
- 

## Pflege- und Waschinweise

- Für die schonende Reinigung verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger oder eine milde Seifenlauge

**Artikel nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch verwenden!**



Art./REF	Durchmesser	Körpergröße	Farbe
21003	Ø 45 cm - S	bis 145 cm	Gelb
21004	Ø 55 cm - M	bis 155 cm	Grün
21005	Ø 65 cm - L	bis 175 cm	Blau
			Rot
21006	Ø 75 cm - XL	ab 175 cm	Blau

