

## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung für Senso Hand Trainer**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Senso Hand Trainers**

**Mit dem Senso Hand Trainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.**

Der Senso Hand Trainer – made in Germany - aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Er wirkt durchblutungsfördernd und kann daher im Besonderen gegen kalte Hände helfen. Die angenehmen Senso-Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung. Der Senso Hand Trainer kann auch bei rollenden Übungen als Eigen- und Fremdmassagetool eingesetzt werden.

Einfache und unkomplizierte Anwendung

### **Anwendungsbereiche:**

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebebestraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- handlich und angenehm in der Handhabung durch kompakte Form und Noppenprofil (Sensomotorik)
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- der ideale Reise-Trainingsbegleiter durch geringes Gewicht und kompakte Größe
- variabel einsetzbar
- noch mehr Spaß und Motivation beim Training

### **Kleine Gerätekunde:**

Der Hand Trainer ist aus hochwertigem Rulon® hergestellt.

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Senso Hand Trainer ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Hand Trainer problemlos eingesetzt werden. Der Hand Trainer sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durchzunehmende Wärme weicher.

Die Handtrainer sind auch kältebeständig, jedoch sollte der Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durchzunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Für die schonende Reinigung der Hand Trainer verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. mildes Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

Die Hand Trainer nehmen schon nach kurzer Zeit Körpertemperatur an.

## Instructions for use and care of Senso Hand Trainer

### Congratulations on your purchase of Senso Hand Trainer

**With the Senso Hand Trainer you have chosen a TOGU brand product made in Germany.**

The Senso Hand Trainer - made in Germany - from the sports ball series "Noppenball long" is suitable for strengthening the finger, hand and forearm muscles. He stimulates the blood circulation and can therefore be especially effective against cold hands. The pleasant Senso pimples stimulate the self-perception and the ergonomic shape makes it easy to use. The Senso Hand Trainer can also be used for rolling exercises as a massage tool for yourself and others. Simple and uncomplicated application.

### Application:

- Deep muscle training appliance for your health and body shape
- tight body tissue and preventive back training through minimal moving amplitude
- uncomplicated and effective training
- easy on your joints due to the light weight of the Senso Hand Trainer
- handy and comfortable because of compact size, form and its knobs
- the smart fill of the Senso Handtrainer ensures a well-directed feedback on every move
- relax, release and soothe
- an ideal companion due to its light weight and compact size
- a real multi-purpose tool
- more fun and motivation during training

### Equipment details:

The Senso Hand Trainer are made of high quality Ruton®.

### Temperature resistance:

The Senso Hand Trainer are resistant against ultraviolet rays and heat. They can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

This tool also resists below freezing temperatures, however they should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

### Care:

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Senso Hand Trainer are waterproof. Please avoid contact with sharp or sharp-edged objects.