

CUBIQ





FUNCTIONAL TRAINING MIT DEM MULTITALENT CUBIQ VON G-SPORTS EQUIPMENT.

Vor allem beim Training zu Hause, in Physiotherapie Praxen oder Personal Trainings Studios lässt sich der CUBIQ besonders gut integrieren. Ob drücken, ziehen, balancieren, drehen oder springen – der Würfel ist ein echtes Multitalent! Dank den unterschiedlichen Funktionen in einem Gerät, eignet er sich für jedes Fitnesslevel. Auch als Ergänzung für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und als instabiler Untergrund eignet er sich hervorragend. Sie erweitern ihren Übungskatalog und sorgen gleichzeitig für einen größeren Trainingseffekt.

Das Gerät aktiviert Ihre Kreativität durch die Vielzahl an Funktionen, und das spannende Workout kann überall stattfinden. Ganz ohne verstellen der Gewichte oder fixe Montage kann der CUBIQ im Studio und Zuhause benutzt werden!

Verbessern Sie Ihre Muskelkraft, Rumpfstabilität und die Mobilität der Gelenke. Steigern Sie Ihre Koordinationsfähigkeit, und trainieren Sie das Gleichgewicht.

6 FLÄCHEN, UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN. DER CUBIQ ALS SMARTER TRAININGSPARTNER.

- Ein wandelbarer Würfel, kompakt genug für jedes Wohnzimmer aber so funktionell wie ein kleines Gym
- Als Sprungkasten, Balance Board, Twistscheibe, Halterung für Widerstandsbänder und als Trainingsgewicht nutzbar
- Perfekt zum Training mit eigenem Körpergewicht einsetzbar
- Dank natürlichem Material geräuscharmes Training möglich
- Schutz des Bodenbelages durch Gummifüße auf jeder Seite
- Bestehend aus 6 gleichgroßen Seiten für den flexiblen Einsatz



HINWEISE ZUR ANWENDUNG DES CUBIQ



BALANCE

Für Gleichgewichtsübungen auf der runden Linse im Stehen, Sitzen, Liegen oder Stützen.

Hinweis: Nur auf rutschfestem und trockenem Untergrund verwenden. Falls nötig, Hilfestellung durch zweite Person.



TWIST

Für Drehbewegungen auf der Twist-Scheibe im Stehen, Sitzen, Liegen oder Stützen.

Hinweis: Nur auf rutschfestem und trockenem Untergrund verwenden. Falls nötig, Hilfestellung durch zweite Person.



PUSH & PULL

Die ergonomischen Griffe sind für alle Zug- & Druckübungen gedacht, das Eigengewicht des Würfels beträgt 12 Kg.

Hinweis: Holz ist ein Naturprodukt. Bitte vor und nach jedem Training auf Beschädigungen, die die Stabilität beeinträchtigen könnten untersuchen!



STEP & JUMP

Die geriffelte Seite gibt Halt bei Sprung- & Steigübungen, die GummifüÙe haften am Boden gegen das Verrutschen.

Hinweis: Holz ist ein Naturprodukt. Bitte vor und nach jedem Training auf Beschädigungen, die die Stabilität beeinträchtigen könnten untersuchen!



ATTACH

Dadurch, dass alle Ecken des Würfels offen sind, sind zahlreiche Befestigungsmöglichkeiten für Zugbänder vorhanden.

Hinweis: Holz ist ein Naturprodukt. Bitte vor und nach jedem Training auf Beschädigungen, die die Stabilität beeinträchtigen könnten untersuchen!



LOAD

Die Seite mit der Runden Öffnung kann ebenfalls zum Greifen verwendet werden und hat den Vorteil, dass zusätzliches Equipment darin verstaut werden kann.

Hinweis: Holz ist ein Naturprodukt. Bitte vor und nach jedem Training auf Beschädigungen, die die Stabilität beeinträchtigen könnten untersuchen!

Produktdetails

Modellbezeichnung: CUBIQ

Maße: 42 cm Seitenlänge

Gewicht: 12 Kg

Gewicht verpackt: 14 kg

Materialien: Birkenperrholz lackiert

Lieferung in 1 Karton

Funktionen / Anwendungsbereich: Kraft und Koordination

Wichtige Hinweise:

Holz ist ein Naturmaterial und kann während der Benutzung Geräusche erzeugen. Das Holz kann Unregelmäßigkeiten in der Farbe und in der Form haben. Dies ist kein Grund zur Beanstandung. Jedes Gerät ist ein Unikat. Wir empfehlen das Verpackungsmaterial aufzubewahren. Bei Nichtaufbewahrung bitte fachgerecht entsorgen.

Warnhinweis:

Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen!

Maximale Belastung: 120 kg inkl. Gewichten

Sicherheitshinweise:

Bitte lesen und beachten Sie unbedingt folgende Hinweise zur Handhabung, zum Umgang mit dem Gerät sowie zur Wartung. Bitte bewahren Sie diese an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können. Bei Beachtung der Sicherheitshinweise sowie der Montage- und Inbetriebnahme-Anleitung ist der Betrieb des Gerätes sicherheits-technisch unbedenklich.

1. Das Gerät ist für ausgewachsene Personen bestimmt und darf nur für den bestimmungsgemäßen Zweck des Körpertrainings verwendet werden. Wird dies nicht beachtet, kann der Hersteller für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch entstehen, nicht verantwortlich gemacht werden.
2. Die Sicherheit kann durch beschädigte Bauteile beeinträchtigt sein. Deshalb unterlassen Sie die Verwendung des Gerätes im Falle dass eines der Originalbauteile nicht funktionsfähig, beschädigt oder verschlissen ist. Ersetzen Sie das defekte Teil nur mit Original-Ersatzteilen vom Hersteller.
3. Bei falsch ausgeführten Reparaturen oder Ersatzteilen, die nicht vom Hersteller stammen, können Gefahren entstehen.
4. Selbstständige Eingriffe oder Manipulationen des Gerätes können zu Beschädigungen oder Beeinträchtigungen in der Nutzung führen oder sogar gesundheitliche Schäden zur Folge haben. Änderungen am Gerät sollten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden.

5. Holz ist ein natürliches Material und gibt dem Druck von aktiven Belastungen leicht nach. Kontrollieren Sie das Gerät auf Fehler.
6. Alle Personen, vor allem Kinder, sind auf die Gefahren der Nutzung des Gerätes vorher hinzuweisen. Kinder sollten das Gerät nie ohne Aufsicht einer erwachsenen Person nutzen.
7. Konsultieren Sie vor Nutzung des Gerätes Ihren Hausarzt und überprüfen Sie Ihren Gesundheitszustand. Falsche körperliche Nutzung des Gerätes kann zu Gesundheitsschäden führen. Vor allem die übermäßige körperliche Beanspruchung kann gefährlich sein.
8. Bauen Sie Ihr Trainingsprogramm über einen längeren Zeitraum auf, und lassen Sie sich regelmässig durch einen Trainer oder Therapeuten begleiten.

Handhabung

Bitte lesen Sie diese Handhabungshinweise sorgfältig durch!

Die hier genannten Informationen helfen Ihnen, das Gerät richtig zu verwenden und zu warten.

1. Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn das Gerät und dessen Funktionen gereinigt und funktionsfähig sind.
2. Entscheiden Sie sich vor dem Beginn der Übung welche Fläche für welchen Zweck benützt werden soll.
3. Stellen Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. In Feuchträumen können Metallteile des Gerätes rosten.
4. Nach jedem Training sollte das Gerät mit einem feuchten und frischen Tuch abgewischt werden. Verwenden Sie für die Reinigung niemals aggressive oder ätzende Reinigungsmittel.
5. Kinder sollten das Gerät niemals ohne Beaufsichtigung einer erwachsenen Person nutzen. Während des Trainings hat der Trainierende dafür zu sorgen, dass keine andere Personen (insbesondere Kinder) den Trainingsablauf stören oder in das Gerät greifen.
6. Verwenden Sie die Blancelinse und Twist Drehscheibe ausschliesslich im Sitzen, Liegen oder Stützen.
7. Für das Training empfehlen wir geeignete Trainingskleidung und feste Trainingsschuhe.

Hinweise

Montagehinweise: Packen Sie das Gerät zuerst komplett aus und überprüfen Sie, ob Transportschäden vorliegen. Das Verpackungsmaterial sollte nach zufriedenstellender Inbetriebnahme des Gerätes fachgerecht entsorgt werden, oder an einem Ort aufbewahrt werden da dieses eventuell als Transportverpackung für Rücksendungen dienen kann. Prüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung. Sollten Teile fehlen oder das Produkt defekt angeliefert sein, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler oder den Hersteller. Sie sollten genügend Platz für das Aufstellen des Gerätes haben, der Boden sollte trocken und rutschfest sein.

Service:

Sputnik KG, An der Scheibenwiese 5/8, 1160 Wien

www.gesports.at / office.gsports@gmail.com / +43 660 480 14 60



SPORTS EQUIPMENT

Sputnik KG
An der Scheibenwiese 5/8
1160 Wien, Österreich
www.gsports.at

03 / 2021