

Gebrauchs- und Pflegeanleitung happyback® Fitnessball

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen happyback® Fitnessball.

Mit dem happyback® Fitnessball haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

Mach Dich fit: Der Fitnessball aus der happyback-Serie macht Dich fit ohne Kompro

miss. Ein weiches, samtiges Material gepaart mit einem federnden Sitzlebnis lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen und neuartigen Trainingserlebnis werden.

In 4 Größenerhältlich: 45, 55, 65 und 75 cm Durchmesser

Aufblas-Anleitung:

Den happyback® Fitnessball nie kalt, sondern nur aufpumpen, wenn er Raumtemperatur hat. Beim Aufblasen mit einem Kompressor oder an der Tankstelle nicht sofort auf die volle Größe aufpumpen, sondern in Etappen, da das Material sonst einen Dehnungsschock erleiden kann. Selbstverständlich kann man auch eine Luftpumpe verwenden.

Wichtig:

- Nicht größer als bis zum angegebene Maximaldurchmesser aufpumpen.
- Der Ball sollte regelmäßig auf größere Kratzer oder Schrammen, die auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch im Lauf der Zeit auftreten oder sich nach und nach entwickeln können, untersucht werden.
- Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an

Achtung: Nicht über den angegebenen Maximaldurchmesser dehnen! Übungsbereich frei von spitzen Gegenständen oder scharfen Kanten halten. Es ist möglich, dass der Ball beim Auftreffen auf einen spitzen Gegenstand oder einer scharfen Kante platzt. Beschädigte Bälle nicht reparieren, da diese platzen könnten. Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Enthält Kleinteile.

Kleine Gerätekunde:

Der happyback® Fitnessball ist aus hochwertigem Ruton mit Stöpselventil hergestellt.

Gewicht: je nach Größe von ca. 950 g bis 1400 g

Belastbarkeit: ca. 500 kg

Temperatur-Beständigkeit:

Der happyback® Fitnessball ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der happyback® Fitnessball problemlos eingesetzt werden. Der happyback® Fitnessball sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der happyback® Fitnessball ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Zum Reinigen des happyback® Fitnessball können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Der happyback® Fitnessball ist wasserfest.

happyback Fitnessball usage and care instructions

Congratulations on your purchase of the happyback Fitnessball.

Having purchased the happyback Fitnessball you have chosen a TOGU® branded product which is “Made in Germany”!

It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.

Get Fit: the new fitness ball from the happyback-series will make you fit without any compromise. A soft, velvety material combined with a resilient way to sit, create a whole new exercise experience.

Inflating:

Do not inflate the happyback Fitnessball when it is cold.

Please make sure that it has room temperature (don't heat up quick). Also make sure that the Dynamic Drums Ball is pumped up in stages when inflating with a compressor. The material could suffer a stretching shock otherwise. You have also the option to inflate it with a pair of bellows or air pump.

Important:

- do not inflate the happyback Fitnessball over the prescribed maximum diameter!
- The ball should be regularly examined for larger scratches. They could arise after a course of time or by and by due normal use.
- Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

Attention:

Do not inflate the happyback Fitnessball over the prescribed maximum diameter! Your working area has to be free from sharp or sharp-edged objects which could harm the material. Do not repair damaged balls. Otherwise they could burst! Not suitable for children under 3 years. Contains small parts!

Equipment details:

The happyback Fitnessball is made of high-quality Rulon and uses a plug valve for air regulation.

Weight: 950 g – 1400 g

Load capacity: approx. 500 kg

Thermal stability:

The happyback Fitnessball is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. It can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the happyback Fitnessball should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

The happyback Fitnessball is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Dynamic Drums Ball. Solvent based, acidic or caustic cleaners will damage the material. The happyback Fitnessball is water resistant.