



Rücken- u. Hüfttrainer -Workout-, Doppelstation

- Material Gestell: Edelstahl
- Material Stand- u. Sitzfläche, Fußablage, Griffe: Polyamid PA6, schwarz
- Maße (L x B x H): 1480 x 600 x 1378 mm
- Platzbedarf (L x B): ca. 4500 x 3600 mm
- Befestigung: zum Einbetonieren
- TÜV geprüft
- inkl. Aufbauanleitung
- Anlieferung: **teilweise vormontiert**

Funktion: Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Lockert und trainiert Rücken, Hüfte und Gesäß.

Benutzung:

- ab 14 Jahre
- ab 150 cm Körpergröße
- bis 150 kg pro Person

Vor Beginn der Übung die Fuß- bzw. Sitzplatte jeweils so drehen, dass der Pfeil auf der Platte nach vorne zeigt. Stellen Sie sich auf die Fußplatte oder setzen Sie sich auf den Sitz mit den Füßen auf der Fußablage und drehen Sie den Unterkörper ohne Schwung abwechselnd in beide Richtungen, während der Oberkörper durch Festhalten am Handgriff unbewegt bleibt.

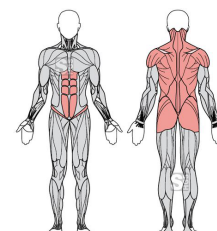
Sicherheitshinweise:

Keine ruckartigen oder heftigen Bewegungen. Bei übermäßiger Beanspruchung können körperliche Beeinträchtigungen auftreten. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie bitte einen Arzt. Personen mit künstlichen Gelenken oder anderen Einschränkungen sollten vor der Benutzung ebenfalls einen Arzt befragen.

Anwendungsbereiche: Vereins-, Wohn-, Park-, Freizeit- und Sportanlagen, Firmen, Fußgängerzonen, Einkaufszentren, Hotels, Campingplätze, Kliniken, Wohngebiete etc.



Modellbeispiel: Rückentrainer stehend und Hüfttrainer -Workout- (Art. 28178)



Vergrößerte Produktabbildungen siehe weitere Seiten

Ausführung: Modell

Lieferzeit	Artikel-Nr.	Bezeichnung
------------	-------------	-------------

	28178	Rückentrainer stehend und Hüfttrainer
--	-------	---------------------------------------

	28179	Rückentrainer sitzend und Hüfttrainer
--	-------	---------------------------------------

Legende: 24 - 72 Stunden 3 - 6 Tage 1 - 3 Wochen 3 - 5 Wochen Lieferzeit auf Anfrage

Zu diesem Artikel empfehlen wir folgendes Zubehör:



Ständer für Benutzungshinweisschilder für Bewegungsgeräte -Workout-

Material: Edelstahl
Maße (L x B x H): 390 x 545 x 1050 mm



Benutzungshinweisschilder für Bewegungsgeräte -Workout-

Material: Masterbond Premium
Maße (B x H): 295 x 417 mm



SCRUBS Edelstahl-Reinigungstücher, VE 6 Stück, 30er Eimer

Gebindegröße: 30 Tuch / Eimer
Verpackungseinheit (VE): 6 Stk.



SCRUBS Edelstahl-Reinigungstücher -Single Pack-, VE 100 Stück

Gebindegröße: 1 Tuch / Packung
Lieferung: einzeln verpackt
Verpackungseinheit (VE): 100 Stk.

Weitere Produktabbildungen



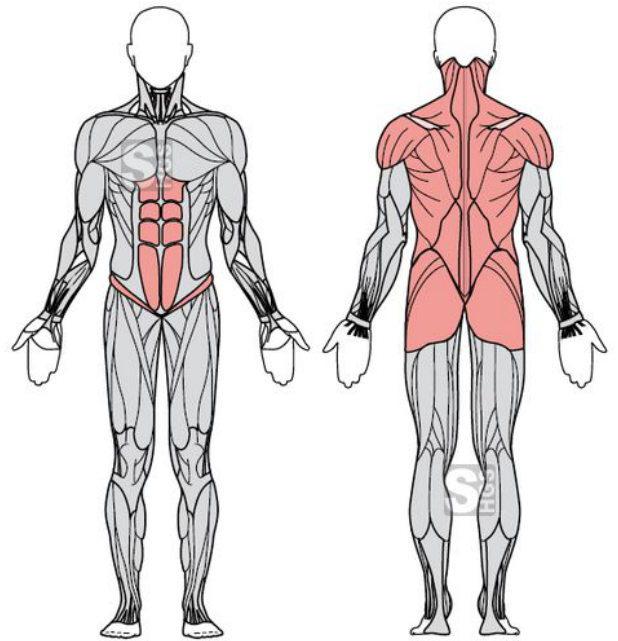
Modellbeispiel: Rückentrainer sitzend und Hüfttrainer (Art. 28179)



Anwendungsbeispiel: Rückentrainer sitzend und Hüfttrainer



Anwendungsbeispiel: Rückentrainer stehend und Hüfttrainer



Technische Ansicht: Beanspruchte Muskelpartien