



Ballon de Pilates

- ballon robuste et maniable en PVC anti-éclatement
- disponible en trois diamètres différents
- poids plume de 110 g
- livré avec une aide au gonflage et deux bouchons de valve
- agréablement léger et en même temps très résistant
- s'il est gonflé faiblement, il peut également être utilisé comme coussin de soutien et de nuque, par exemple lors de voyages en avion
- le matériau robuste est lavable de manière hygiénique

Schildkröt propose de nombreuses méthodes d'entraînement et instructions pour ses produits de fitness. Il suffit de scanner le code QR sur l'emballage pour obtenir des conseils et des vidéos de formation.

Exemples d'utilisation :

- compagnon d'entraînement idéal pour une multitude d'exercices de Pilates, de yoga, d'abdo-fessiers et de gymnastique
- appareil d'exercice pour la musculation et la coordination, ainsi que pour la relaxation et le massage de la nuque



Visuel de référence : Ballon de Pilates (3 tailles)



Ballon de Pilates, emballage



Visuel de référence : présente le produit en utilisation

Produit	Modèle	Couleur	Conditionné	Numéro de fabricant	Code
Ballon de Pilates	diamètre: 180 mm	vert		960131	98000625