



## Set de massage Dual Massage

- en mousse EPP, synonyme de robustesse maximale pour un faible poids
- utilisable de manière polyvalente
- convient au massage et à l'automassage des différentes parties du corps
- favorise la circulation sanguine et la régénération et soulage les tensions
- la balle de massage est idéale pour le massage ponctuel du tissu conjonctif et convient surtout pour la plante des pieds, les fesses et la région thoracique
- la balle duo sert à masser les muscles parallèles, par exemple au niveau de la nuque, de la colonne vertébrale, des mollets, des tibias, des cuisses et des bras

### Le set comprend :

1x balle duo - diamètre : 80 mm, longueur : 160 mm, pour une application ciblée sur les petites zones comme le dos et la nuque

1x balle de massage - diamètre : 80 mm, pour atteindre les parties du corps difficiles d'accès

Schildkröt propose de nombreuses méthodes d'entraînement et instructions pour ses produits de fitness. Il suffit de scanner le code QR sur l'emballage pour obtenir des conseils et des vidéos de formation.

### Exemples d'utilisation :

- pour soulager les tensions et atténuer les douleurs



Set de massage Dual Massage



Visuel de référence : présente le produit en utilisation

Produit	Modèle	Couleur	Conditionné	Numéro de fabricant	Code
Set de massage Dual Massage	assorti	anthracite	2	960238	9800652