



Mini bande de résistance Resistance Band, set de 5

- les bandes mesurent 300 mm de long et 50 mm de large
- offrent d'innombrables possibilités d'exercices pour toutes les parties du corps
- favorisent la souplesse, renforcent l'endurance, la force et l'équilibre
- chacune des 5 bandes est colorée et identifiée
- nombreuses variantes d'exercices et intensités variables
- elles sont composées à 100% de latex, sont donc bien tolérées par la peau
- dans un sac de transport pratique
- légères comme une plume
- le compagnon idéal à la maison, à la salle de sport, en voyage ou au parc
- vendu uniquement en conditionnement

Set constitué de :

5 bandes de résistance avec différents niveaux de résistance :

extra léger 0,35 mm, léger 0,45 mm, médium 0,55 mm, lourd 0,65 mm et extra lourd 0,75 mm

Schildkröt propose de nombreuses méthodes d'entraînement et instructions pour ses produits de fitness. Il suffit de scanner le code QR sur l'emballage pour obtenir des conseils et des vidéos de formation.

Exemples d'utilisation :

- pour un entraînement efficace et varié de tout le corps et de tous les groupes musculaires



Mini bandes de résistance Resistance Band



Mini bandes de résistance Resistance Band, emballage



Visuel de référence : présente le produit en utilisation



Visuel de référence : présente le produit en utilisation

Produit	Modèle	Couleur	Conditionné	Numéro de fabricant	Code
Mini bande de résistance	assorti	couleurs assorties	5	960126	98000622