

Demontage der bestehenden (starrten) Tretkurbeln von der Ergometer-Tretachse

- Abschrauben der Pedale von den Tretkurbeln mit Gabelschlüssel SW15; hierbei linkes Pedal im Uhrzeigersinn und rechtes Pedal gegen den Uhrzeigersinn abschrauben;
- Abnehmen oder Abschrauben der Abdeckkappe an der Kurbel (falls vorhanden);
- Lösen und Herausdrehen der Befestigungsschraube aus der Tretachse **Bild 1+2**;
- Abziehen der Tretkurbel von der Tretachse mit geeigneter Abziehvorrichtung (Shimano **Bild 3** oder Schraube M12); hierbei Bedienungsanleitung des Ergometerhersteller beachten oder Rad-Fachwerkstatt befragen).



Bild 1: starre Tretkurbel



Bild 2: Schraube lösen



Bild 3: Abziehvorrichtung



Bild 4: konische Vierkantachse

Montage der VARIOKURBEL

- Aufsetzen der Achsadapter auf die Tretachse unter Berücksichtigung der Kurbelausrichtung - linke Seite in entgegen gesetzter Richtung wie rechts (nur auf genormte, konische Vierkantachse möglich, andere Achsen auf Anfrage erhältlich) **Bild 4+5**;
- Aufsetzen der Tretkurbel mit der Längenskalierung zur Markierung auf Skalierung); **Bild 6+7**
- Schraube M8x1x30 mit Federscheibe durch Kurbellangloch und Achsadapter in Tretachse einschrauben (Schraubengewinde vorher einfetten). Sollte die Kurbel mit dem Ergometergehäuse kollidieren, dann benötigen Sie die Variokurbel für breite Spur. Bitte Anfragen. **Bild 6**
- Schraube mit Spannschlüssel zunächst fest anziehen bis die Kurbel fixiert ist (Adapterkonus setzt sich anfänglich etwas) **Bild 7**;
- Originalpedale nun in die Variokurbel einschrauben und mit Gabelschlüssel SW15 festziehen; **Achtung:** hierbei rechtes Pedal nur in rechte Kurbel und linkes Pedal nur in linke Kurbel einschrauben; dabei Rechts-, Linksgewinde beachten!
- Um die Variokurbel zu demontieren, ist in umgekehrter Reihenfolge vorzugehen; die Achsadapter können mit einer M12-Schraube oder mit einem Abziehwerkzeug **Bild 8** entfernt werden.



Bild 5: Achsadapter aufsetzen



Bild 6: Kurbelarm positionieren



Bild 7: Schraube anziehen



Bild 8: Achsadapter abziehen

Bedienungsanleitung zur Verstellung der Kurbellänge

- Lösen der Spannschraube (1/2 bis eine Umdrehung) mit dem mitgelieferten Spannschlüssel **Bild 7**;
- Verschieben der Kurbel auf dem Achsadapter bis zur gewünschten Kurbellänge (Skalierung);
- Spannschraube mit dem Spannschlüssel **fest anziehen!**
- vor Trainingsbeginn generell beide Kurbeln auf die richtige Kurbellänge und einwandfreie Befestigung der Spannschrauben kontrollieren.

