

Spielanleitung

Für Kinder ab 5 Jahren

Inhalt:

- 1 Ballkarussell RONDOGO
(hergestellt in Deutschland aus hochwertigem Kunststoff,
Innenkreis 36 cm ø, Außenring 48 cm ø, Maß mit Griffmulden 56 cm, Höhe 9 cm)
- 1 Moosgummiball (5 cm ø, rot)
- 1 luftgefüllter Ball (5 cm ø, gelb)
- 1 Spielkugel (6 cm ø, grün)



Art.Nr. 11 262 9201

Förderung:

Körperspannung, Konzentration, Koordination, Geschicklichkeit, propriozeptive Wahrnehmung, Ausdauer, Aktivierung beider Gehirnhälften durch Kreuzung der Körpermitte

Spielprinzip:

RONDOGO auf eine glatte Fläche legen, einen Ball in den Ring legen oder leicht in die Kreisrundung werfen, mit beiden Händen die Griffe fassen und durch gleichmäßige Kreisbewegungen den Ball in den Rundlauf bringen. Jetzt RONDOGO von der Fläche hochheben und den Ball "ohne Boden" in der Luft rotieren lassen.

Spielvarianten:

"Ballwechsel"

Durch die unterschiedliche Beschaffenheit der Bälle ergibt sich ein unterschiedliches Verhalten im Karussell. Je schwerer der Ball, desto einfacher gelingt der Rundlauf. Die Auswahl des Balls kann sich entweder an den Fähigkeiten des Spielers orientieren oder sie ergibt neue Anforderungen. Ein abwechslungsreiches Spiel wird zusätzlich mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und mit einer Richtungsänderung der Kreisbewegung erreicht.

"Doppeltes Spiel 1"

Zwei Spieler stehen sich gegenüber und greifen entweder mit einer beliebigen Hand oder mit beiden Händen jeweils eine Griffmulde. Wie beim Einzelspiel müssen sie nun gemeinsam und koordiniert den Ball in gleichmäßige Kreisbewegung bringen.

"Doppeltes Spiel 2"

Hierbei werden zwei Bälle, von denen einer immer der leichte, grüne Ball sein muss, gleichzeitig in das Ballkarussell gelegt. Beide Bälle werden zusammen in Rundlauf gebracht werden.

"Karussell-Gymnastik"

Geübte Spieler schaffen neue Herausforderungen an Koordination und Ausdauer durch wechselnde Körperpositionen und zusätzliche Bewegungsausführungen. Während der Ball im Rundlauf kreist, kann der Spieler gleichzeitig:

- in die Hocke gehen und wieder aufstehen
- auf einem Bein stehen und das angehobene Bein soweit wie möglich nach oben ziehen
- den Oberkörper nach rechts und links drehen
- RONDOGO vor dem Körper in unterschiedlichen Schräglagen halten