

SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Matten-Tipps



0919711 © SportThieme GmbH · Stand 09/2019



sport-thieme.de/Matten



Tel. 05357 18181



Liebe Kundin,
lieber Kunde,

wir wünschen Ihnen viel Freude mit den Matten von Sport-Thieme.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen **wichtige Entscheidungshilfen** bei der Wahl der richtigen Matten für Ihren Einsatzbereich. Zudem erhalten Sie wertvolle Tipps rund um die **Lagerung** und den **Transport** von Turnmatten, mit denen Sie die Lebensdauer Ihrer Matten verlängern können.

Mit sportlichem Gruß

Maximilian Hohe
Geschäftsführer Sport-Thieme

Entscheidungskriterien für Matten-Typen

Die Entscheidung, welche Matten eingesetzt werden, sollte nach folgenden Kriterien getroffen werden:

- Altersstufe/Körpergewicht (Primär- oder Sekundarstufe)
- Leistungsniveau der Schülerinnen und Schüler
- Bewegungsaufgabe
- Sprung- bzw. Fallhöhe
- Art der Landung

Die Matten sollten optimal dämpfen, aber auch ausreichend hart sein.



RAUMGEWICHT

Hierbei handelt es sich um eine Qualitätsangabe des Schaumes, die in kg/m^3 angegeben wird. Das Raumgewicht gibt darüber Auskunft, wie schwer der verwendete Schaum je m^3 ist. Je höher die Angabe des Raumgewichts, desto besser und langlebiger sind die Matten.

EINSINKTIEFE

Die Einsinktiefe beschreibt die Fähigkeit der Matte, sich beim Aufsprung zu verformen und die Standfähigkeit des Turners zu erhalten. Unterschieden werden hierbei folgende 3 Abstufungen:

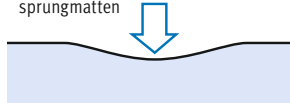
Geringe Einsinktiefe:

- Gerätturmatten vom Typ 1 - 3
- Bodenturmatten vom Typ 1 - 3



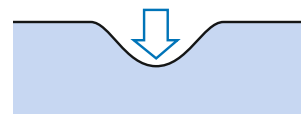
Große Einsinktiefe

- bei flacherer Standfläche:
- Matten vom Typ 4 - 6, z.B. Niedersprungmatten



Größte Einsinktiefe:

- Weichbodenmatten vom Typ 7 - 10



ZU IHRER SICHERHEIT

Gebrauchen Sie die Turnmatten immer gemäß ihres typischen Verwendungszweckes, und achten Sie vor allem auf ausreichende Dämpfungseigenschaften entsprechend der europäischen Norm.

Turnmatten für verschiedene Anforderungen



Matten sind für die **Sicherheit und den Komfort** eines jeden **Sportlers** unverzichtbar. Ob für das Geräte- oder Bodenturnen, beim Hochsprung oder spielerische Übungen im Kinderturnen – wir bieten Ihnen für **jedes Einsatzgebiet** die passende Matte.



Die ganze Produktvielfalt
im Online-Shop:
sport-thieme.de/Matten

TURNMATTEN

Turnmatten sind vielseitig einsetzbar. Beim **Gerätturnen** dienen sie als wichtiger Fallschutz und dämpfen den Aufprall nach Abgängen oder Sprüngen. Bei **Bodenübungen** sorgen sie für einen

gepolsterten Untergrund. In **Krabbelgruppen** mit Kleinkindern bilden Turnmatten einen weichen, gut isolierten Bodenbelag, auf dem sich die Kleinen wohlfühlen. Aufgrund ihrer geringen

Dämpfungseigenschaften sind sie nur für Sprünge aus **maximal 60 cm Höhe** geeignet.

NIEDERSPRUNG-, WEICHBODEN- UND HOCHSPRUNGMATTEN

Egal ob beim **Gerätturnen**, **Hochsprung** oder bei **spielerischen Übungen im Kinderturnen**: Weichboden- und Niedersprungmatten dürfen in keiner Turn-

halle fehlen. Weichbodenmatten sind der **ideale Fallschutz** beim Gerätturnen und dämpfen den Aufprall bei der Landung nach **unkontrollierten Abgängen**

und Sprüngen optimal ab. Für **kontrollierte Abgänge** empfehlen sich festere Niedersprungmatten. Sie ermöglichen eine **sichere Landung im Stand**.

BODENTURNMATTEN

Bodenturnmatten, oder auch Bodenturnläufer, sind spezielle Turnmatten, die sich ideal für das **Bodenturnen** oder als **Auflage für Weichbodenmatten**

beim Gerätturnen eignen. Sie lassen sich optimal zu einer großen Fläche verbinden und werden hauptsächlich bei der **rhythmischen Sportgymnastik**,

der Akrobatik und dem Bodenturnen eingesetzt.

TURNMATTEN-ZUBEHÖR

Klettbandecken



Klettbandecken

Zum Verbinden mehrerer Matten zu einer **Mattenfläche**

Empfehlung: Ideales Zubehör bei Leichtturnmatten mit geringem Eigengewicht.

Tragegriffe



Tragegriffe

Aus Gurtband (100% Polypropylen) gefertigt, **enganliegend**

Empfehlung: Erleichtern bei Matten mit höherem Eigengewicht das Tragen.

Lederecken



Lederecken

Zum Schutz der **Mattenecken**

Turnhallen-Sicherheit

Um die Sicherheit im alltäglichen Gebrauch von Turnmatten gewährleisten zu können, wurde die **Europäische Normreihe EN 12503** in jahrelanger Zusammenarbeit der europäischen Normungs- und Prüfinstitute sowie

zahlreichen Experten entwickelt. Grundsätzlich werden Matten in der EN 12503-1, je nach ihrem Verwendungszweck, in **10 Typen** eingeteilt. Die entsprechende Typeneinteilung entnehmen Sie der unten abgebildeten Liste. Je nach beschriebenem **Einsatzzweck** sollte

der entsprechende Mattentyp zur Anwendung kommen. Die Matten unterliegen strengen Prüfkriterien.

Es gilt: Entspricht eine Matte der EN 12503, ist diese für den sicheren Einsatz in der Turnhalle geeignet und hilft aktiv, Verletzungen vorzubeugen.

Matten-Typen nach EN 12503-1 Klassifizierung nach Typen und Anwendungsbereichen		Sicherheitstechnische Anforderungen an die Dämpfungseigenschaften			Bewegungsaufgabe	Einsatzgebiet	Mattenempfehlung
Typ	Typischer Verwendungszweck	Max. Bremsbeschleunigung g (1 g = 9,81 m/s ²)	Eindringtiefe mm	Rückstellkoeffizient % (Rückprallhöhe)			
1	Matte für Bodenübungen ohne Sprünge (Anfänger)	≤ 80	nicht erforderlich	nicht erforderlich	Bodenübungen	Kindergarten, Vor- und Grundschule	Sport-Thieme ® Kinder-Leichtturnmatte, Reivo ®-Leichtturnmatte
2	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen (Bodenturnmatte, 4 cm)	≤ 65	≤ 35	20 – 60	Bodenübungen, Rhythmische Sportgymnastik	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Bodenturnmatte (35/40 mm)
3	Matte für Bodenübungen mit Sprüngen für Niedersprünge (Turnmatte, 6 cm)	≤ 40	≤ 50	≤ 55	Bodenübungen, Niedersprünge bis max. 60 cm Fallhöhe	Kindergarten, Schule und Verein	Sport-Thieme ® Turnmatte mit min. 6 cm Stärke
4	Matte für einfache Abgänge von Geräten mit kontrollierten Landungen (Niedersprungmatte, 12 cm)	≤ 40	≤ 110	≤ 50	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Geräteturnmatte (8 cm), Reivo ®-Kombi-Wendematte, Sport-Thieme ® Niedersprungmatte (12 cm)
5	Landematte (Niedersprungmatte, 15 cm)	≤ 25	≤ 110	≤ 30	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Niedersprungmatte (15 cm)
6	Matte für schwierige Abgänge (Wettkampf-Niedersprungmatte, 20 cm)	≤ 14	≤ 105	≤ 15	Niedersprünge über 60 cm Fallhöhe	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Wettkampf-Niedersprungmatte (20 cm)
7	Weichbodenmatte für einfache Übungen (30 bzw. 40 cm)	≤ 35	≤ 185	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Weichbodenmatte (30 bzw. 40 cm)
8	Weichbodenmatte (30 cm), Raumgewicht 22 kg	≤ 20	≤ 250	≤ 25	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Weichbodenmatte (30 cm)
9	Matten für Hochsprung	≤ 10	≤ 70	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Hochsprungmatte Standard
10	Matten für Hochsprung (Wettkampf)	≤ 10	≤ 60	≤ 20	Hochsprung, max. Fallhöhe 2 m	Schule und Verein	Sport-Thieme ® Hochsprungmatte Super

Turnmatten von Sport-Thieme

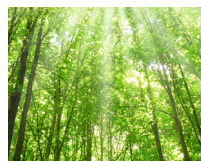
GEPRÜFTE QUALITÄT



Sport-Thieme® Matten

Unsere Matten werden ständig eigenen Qualitätskontrollen unterzogen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Matten in der Qualität geliefert werden, die Sie als unser Kunde verlangen.

NACHHALTIGKEIT



Bei einem Neukauf von Matten holen wir Ihre alten Turnmatten und Weichböden auf Wunsch gerne ab. **Die Schaumkerne werden recycelt und dem Herstellungsprozess wieder zugeführt.** Fragen Sie bei uns die Kosten für die Abholung im Vorfeld gerne an.

TURNMATTEN-KERNE



- Schaum aus Schaumstoff-Flocken, die in einem besonderen Verfahren verpresst und verklebt werden
- Besonders widerstandsfähig und dabei trotzdem elastisch
- Raumgewicht (RG): 80, 100 oder 120 kg/m³
- Einsatz: Turnmatte



- Polypropylen-Schaumstoff expandiert, vorwiegend geschlossenzellige Schaumstoff-Partikel
- Gutes Rückstellvermögen nach statischer und dynamischer Belastung
- Raumgewicht (RG): Niedrig
- Einsatz: Turnmatte



- Polyethylen-Schaumstoff, in mehreren Schichten übereinander angeordnet und verklebt (Sandwichbauweise)
- Hohe Stabilität bei geringem Gewicht
- Raumgewicht (RG): 30 kg/m³ (für Turnmatten)
- Einsatz: Bodenturnmatte



- Polyurethan-Schaumstoff
- Hohe Formstabilität
- Raumgewicht: mindestens 20 kg/m³
- Einsatz: Weichbodenmatte

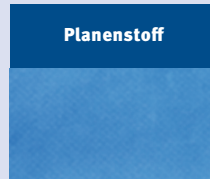
TURNMATTEN-OBERFLÄCHEN



- Narbenstruktur
- Rutschhemmend
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 600 g/m²



- Rutschhemmend
- Noppenstruktur
- Schutz vor Hautverbrennung
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: mind. 2.500 N



- Glatte Oberfläche
- 100% Polyester
- Reißfestigkeit: 2.500 N
- 650 g/m²



- Keine Faltenbildung durch feste Verklebung von Kern und Oberfläche
- Keine Brandverletzungen
- Hautsympathisch
- Trittsicher

TURNMATTEN-UNTERSEITEN



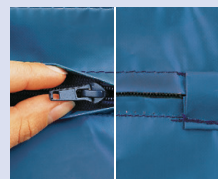
- Rutschhemmend



- Besonders rutschfest durch spezielle Noppenstruktur



- Extrem rutschfest



- **Besonders sicher:** Verdeckt eingenähter Reißverschluss erhöht die Sicherheit!

SICHERHEIT

Transport und Lagerung

- Sachgerechte Lagerung, sachgerechter Transport und bestimmungsgemäßer Gebrauch der Matten **verlängern ihre Haltbarkeit und Funktionsfähigkeit**.
- Es dürfen **keine Knick- und Biegebelastungen** auftreten, da sonst die Innenstruktur der Matte geschädigt wird.

Wir empfehlen daher, die Matten ebenflächig zu lagern – vorzugsweise auf einem **Mattenwagen**.

- Während der Lagerung sollten die Matten nicht **extremen Temperaturunterschieden, hoher Luftfeuchtigkeit** sowie der **direkten Sonnenbestrahlung** ausgesetzt sein.

TURNMATTEN

Lagerung: Auf einem Mattenwagen (Herstellerangaben zur zulässigen Beladung beachten), der zur Größe der Matten passt (kein Überhängen); bis maximal 12 Turnmatten pro Wagen.

Transport: Mit dem Mattenwagen; Auf- und Abladen über die Schmalseite, im Grundsulbereich zu viert und im Sekundarbereich mindestens zu zweit transportieren. Matten bitte nur senkrecht tragen.

NIEDERSPRUNG-, WEICHBODEN- UND HOCHSPRUNGMATTEN

Lagerung: Liegende Lagerung ist optimal, alternativ: senkrecht an der Wand, mit 2 Gurten befestigt. Die Matte darf nicht durchhängen.

Transport: Senkrecht tragen oder auf speziellen Wagen.



Passende
Mattenwagen
im Online-Shop:
[sport-thieme.de/
Mattenwagen](http://sport-thieme.de/Mattenwagen)

BODENTURNMATTEN (LÄUFER)

Lagerung: Auf einen Kern aufgerollt, Filzoberseite nach außen, mit einem Gurt oder Klettband gesichert. Stehend oder hängend.

Transport: Senkrecht tragen oder auf speziellen Mattenwagen.

Wartung



EIGENSTÄNDIGE WARTUNG

Um festzustellen, ob das Mattenmaterial noch für Landungen geeignet ist, müssen die Matten **regelmäßig überprüft** werden. Die aufgeführten Prüfungen in der **Checkliste** auf Seite 7

sind leicht durchführbar und geben schnell Aufschluss über den Zustand der Matte.

WARTUNG DURCH DEN SPORTGERÄTE-SERVICE

Der Sport-Thieme Sportgeräte-Service (SGS) erledigt für Sie die Sicherheitsinspektion, Revision, Wartung, Reparatur und Montage von Sportgeräten in Ihrer Sportstätte. In diesem Zuge prüfen wir auch gerne die Beschaffenheit Ihres Mattenbestandes.

Sie haben Fragen oder wollen einen Termin vereinbaren? **Rufen Sie uns an: 05357 18181**

**SPORT
GERÄTE
SERVICE**

✓ Revision ✓ Wartung ✓ Reparatur

05357 18181

sgs@sport-thieme.de

SICHTPRÜFUNG EMPFOHLEN ALLE 3 MONATE



- **Mattenbezug (Risse durch Verschleiß):**
Hat der Mattenbezug erkennbare Beschädigungen oder Verunreinigungen?
- **Lederecken (komplett vernäht):**
Sind alle Lederecken vollflächig vernäht?
ACHTUNG: Unfallgefahr!
- **Mattenoberfläche:**
Zeigt die Matte deutliche Verformungsmulden und Höcker im Bereich der Landezone? ACHTUNG: Unfallgefahr!
- **Tragegriffe/ Schlaufen (komplett vernäht):** Sind alle Tragegriffe/ Schlaufen kraftschlüssig vernäht? Mattenbeschädigungen beim Ausreißen!
Hinweis: Tragegriffe/ Schlaufen dürfen nicht zum Aufhängen der Matten benutzt werden!

PRÜFUNG DER FÜLLUNG EMPFOHLEN JÄHRLICH



- **Schaum gerissen:**
Hat der Schaum Risse?
- **Schaum nicht homogen oder gebrochen:**
Ist der Schaum nicht mehr in Blockform, sondern in Einzelteilen?

PRÜFUNG DES REISSVERSCHLUSSES EMPFOHLEN NACH JEDEM GEBRAUCH



- **Richtig:**
Reißverschlüsse müssen auf der ganzen Länge geschlossen sein.
- **ACHTUNG:**
Wenn Reißverschlüsse Beulen aufweisen und ihre Zähne teilweise nicht mehr ineinander greifen, so ist dies folgendermaßen zu beheben: Ziehen Sie vorsichtig den Reißverschluss-Schieber bis zum Anfang und schließen Sie diesen wieder.
- **Hinweis:**
Der Reißverschluss-Schieber ist oft verdeckt unter einer Lasche zu finden. Sollte das Herausziehen mit dem Finger nicht möglich sein, hilft eine kleine Zange oder eine Büroklammer.

REINIGUNG UND PFLEGE



- **Reinigung:**
Bei verschmutzten Matten empfehlen wir das Reinigen mit Wasser unter Zusatz von Seifenreiniger.
- **Pflege:**
Für die Pflege Ihrer Matte sollten Sie einfache Pflegemittel für Kunststoff verwenden.

► Weist die Matte äußere Mängel oder Beschädigungen am Mattenkern auf, sollte die Matte aussortiert – und nicht mehr verwendet werden.

► Auf Anfrage erhalten Sie bei uns den passenden Ersatzbezug- oder Mattenkern. Wir beraten Sie gerne!

☎ 05357 18181 ✉ info@sport-thieme.de



IHRE SERVICE- VORTEILE

1. TELEFONISCHE BERATUNG

Unter **05357-18181** sind wir für Sie da – bei allen kleinen und großen Anliegen.
Mo–Fr 7.30 bis 20.00 Uhr und Sa 9.00–13.00 Uhr.

2. VOR-ORT-BERATUNG

Deutschlandweit für Sie da – kostenfrei!

Unser ausgebildetes Fachpersonal hilft Ihnen gerne weiter bei der Einrichtung Ihrer Sport-
hallen- und Sportplatzausstattung. Nähere Informationen finden Sie im unter
sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung

3. MINDESTENS 3 JAHRE GARANTIE

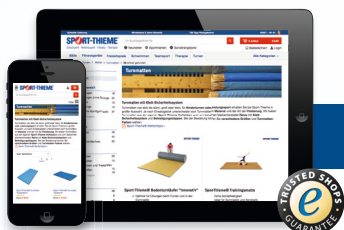
Bei Sport-Thieme kaufen Sie Qualität. Garantiert!

Über die gesetzlichen Regelungen hinaus gewähren wir mindestens 3 Jahre Garantie –
oft sogar noch länger, bis zu 25 Jahre! Nähere Informationen finden Sie in den Produkt-
beschreibungen der jeweiligen Artikel und in den AGB unter sport-thieme.de/AGB

4. 100 TAGE RÜCKGABERECHT

Bei Sport-Thieme kaufen Sie ohne Risiko:

100 Tage lang können Sie erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen durch Rücksendung
zurückgeben. Nähere Informationen finden sie in den AGB unter sport-thieme.de/AGB



**Mehr im Sport-Thieme
Online-Shop:**

sport-thieme.de/Matten

Entdecken Sie unsere große Vielfalt an Matten,
praktischem Zubehör und Anwendungstipps!



SPORT-THIEME®

38367 Grasleben · www.sport-thieme.de
Tel. 05357-18181 · Fax 05357-18190