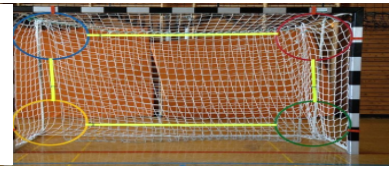


Kurzanleitung Variable Torwand



Liebe Sportfreunde,

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf der STRAB Variablen Torwand. Damit haben Sie ein variabel einsetzbares Sportgerät der Fa. Bands&More erworben, welches Sie für viele Jahre im Trainingsbetrieb und im Unterricht begleiten wird.

Man kann die Torwand in bestehenden Fußball oder Handball Toren so anbringen, dass sich spannende Übungsformen ergeben.



Für den **Trainer** eine effektive Lösung um sehr schnell eine technische Übung aufzubauen, die dem Übenden hilft, seine Technik im Bereich Torschuss (Fußball) oder Torwurf (Handball) zu verbessern.

Auch und gerade für das Torwarttraining ist die STRAB Variable Torwand sehr geeignet, da dem Torwart mit kurzen Kommandos der entsprechenden Farben das Ziel signalisiert werden kann.

Gleichzeitig erhöht die Tor-Zielwand den **Spaß** und die **Motivation** der Übenden.

Mit dem Kauf von STRAB variable Torwand gehört die sperrige Lagerung der bisherigen Holz-Torwände der Vergangenheit an. Auch das Zurückholen der Bälle aus der Torwand ist bei der STRAB Variablen Torwand kein Problem.

Zu dieser Variablen Torwand gehören je nach Modell folgende Bestandteile:

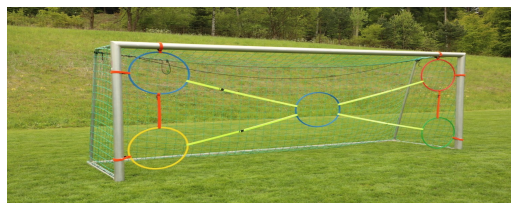
- o beim Modell Feld Senior: 5 Ringe mit vorfixierten Spannbändern (1 Ring ohne Band) mit \varnothing 70cm, Artikel-Nr. 2477709
 - o beim Modell Feld Junior: 4 Ringe mit vorfixierten Spannbändern mit \varnothing 70cm, Artikel-Nr. 2477712
 - o beim Modell Halle Senior: 4 Ringe mit vorfixierten Spannbändern mit \varnothing 50cm, Artikel-Nr. 2477800
 - o beim Modell Halle Junior: 4 Ringe mit vorfixierten Spannbändern mit \varnothing 70cm, Artikel-Nr. 2477813
- bei jedem Modell ist eine hochwertige Tragetasche zur Aufbewahrung enthalten.



Bitte machen Sie sich vor dem Gebrauch mit der Funktionsweise vertraut, so dass Sie das System sicher und lange verwenden können.

Aufgrund des eingesetzten Materials, sowie seines Funktionsprinzips ist beim Einsatz eine Verletzungsgefahr nahezu ausgeschlossen. Bitte benutzen Sie beim Auf- und Abbau eine sicher stehende Leiter, um die Schnallen/Schließen an hohen Pfostenstellen anzubringen bzw. zu entfernen.

Wir wünschen Ihnen bei den Übungen mit der variablen Torwand viel Spaß

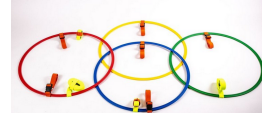


Ihr Team von Bands&More

Beim Auf- und Abbau sollten folgende Schritte beachtet werden:

1. Auspacken:

- Packen Sie die Produktbestandteile aus der Tragetasche aus.



2. Auslegen der Torwand:

- Die Ringe können Sie schon in folgender Formation zurecht legen:
- o **R O T** = **R**echts **O**ben am Querbalken
- o **G R U E N** = **R**echts **U**nten am Pfosten
- o **G E L B** = **L**inks **B**eim Pfosten
- o **B L A U** = **L**inks **A**m Querbalken oben

Farbliche Anordnung

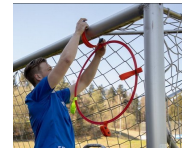


3. Befestigen oben am Pfosten und an der Querlatte:

Befestigen Sie die Bänder mit den Ringen Rot und Blau an Pfosten und Querlatte.

Modell Feld Senior und Junior: Schnalle/Schließen sollten hinten liegen (von vorn nicht sichtbar)
Nutzen Sie eine sichere Leiter.

Modell Halle Senior und Junior: die Ringe liegen in der Flucht der Pfostenvorderseite und werden mit dem Klettverschluss am Pfosten befestigt.

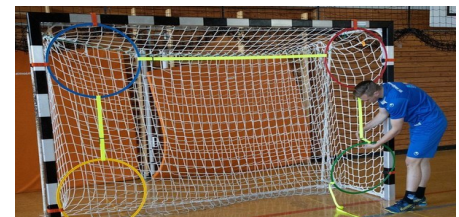
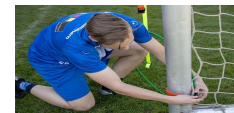


4. Befestigen unten am Pfosten:

Befestigen Sie die Bänder von den Ringen Grün und Gelb am Pfosten unten.

Modell Feld Senior und Junior: Schnalle/Schließen sollten hinten liegen (von vorn nicht sichtbar)

Modell Halle Senior und Junior: die Ringe liegen in der Flucht der Pfostenvorderseite und werden mit dem Klettverschluss am Pfosten befestigt.



5. Ringe miteinander verbinden:

- Jetzt verbinden Sie die Ringe horizontal und vertikal (gelbe Bänder) je nach Modell.

Bei Variable Torwand Feld Senior wird ein 5 Ring in die vorhandenen Bänder eingehängt.

6. Form Stabilisieren:

- Mittels verschieben der Schließen lässt sich die Spannung (= Stabilität) erhöhen.



7. Abbau

- Lösen Sie alle Schließen.

Achtung !!: Bänder stehen unter Spannung, beim öffnen der Schließen bitte die Bänder festhalten!!

- Lagern Sie das Sportgerät in der mitgelieferten Tasche.