

BALANCE-BEAM MINI

AIREX® Balance-beam Mini heisst das neuste Produkt in der Balance-pad Familie. Das Erfolgsmodell Balance-beam mit seiner Form eines Schwebebalkens ist nun auch in einer Mini-Version erhältlich. Der Balance-beam Mini ist aufgrund seiner Grösse leicht sowie handlich. Im Fitnessbereich dient der Balance-beam Mini alleine oder im Doppelpack als praktischer Ersatz einer Pilates Rolle, wobei die Instabilität des Balance-beam Minis in diesem Falle solche Übungen sogar noch intensiviert. Mit bis zu 30% höherer Effektivität lässt sich das Propriozeption-Training motivierend und abwechslungsreich gestalten. Die Schwebebalken Form wurde speziell für klinische Balance- und Propriozeptionsübungen entwickelt. Es unterstützt in seiner praktischen Grösse durch die Kantensetzung das Sprunggelenk sowie das Quer- und Längsgewölbe am Fuss. Des Weiteren hilft der Balance-beam Mini als Lordose-Stütze oder als Unterlage der Wirbelsäule, um den Rücken und Core-Bereich nachhaltig zu stärken.



Grösse: ca. 41 × 24 × 6 cm

Transportgewicht: ca. 0,33 kg

Die wichtigsten Produkteigenschaften des Balance-beam Mini:



Hygienisch

Einfach zu reinigen. Antibakterielle Ausrüstung von Sanitized®

Wasserabweisend

Geschlossenzelliger Schaumstoff. Kein Eindringen von Wasser oder Schmutz.

Multifunktionell

Vielseitig verwendbar. Indoor, Outdoor und im Wasser.

Die AIREX® Balance Produkte sind aktive Therapie- und Trainingsgeräte aus dem bekannten, weichen AIREX Schaumstoff. Der Schaumstoff gibt nach und der Körper wird ständig gefordert, um das Gleichgewicht zu halten und die Gelenke zu stabilisieren. So werden mehr und tieferliegende Muskeln beansprucht als bei Durchführung derselben Übungen ohne Balance-beam Mini. Das Training mit dem Balance-beam Mini kann kombiniert konditionelle und koordinative Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsvermögen gezielt schulen. Aufgrund der angenehm glatten Oberfläche ist der Balance-beam Mini auf glatten Böden nicht vollkommen rutschfest. Als ideale Ergänzung empfehlen wir deshalb eine AIREX® Matte als Unterlage.