

Gebrauchsanweisung

AFH TheraPIE Knete

Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie sich für unsere **TheraPIE Knete** entschieden haben. Damit Sie viel Erfolg mit Ihrer **TheraPIE Knete** haben, beachten Sie bitte folgende Hinweise.



Anwendungsgebiete

Durch ihre Eigenschaften eignet sich die **TheraPIE Knete** hervorragend zur Verbesserung der Handkraft, kann aber auch die motorischen Fähigkeiten optimieren (Grobmotorik zur Feinmotorik), die Sensibilität trainieren, die Gleitfähigkeit von Sehnen- und Sehnenscheiden fördern, als auch Spannungszustände abbauen, bzw. die Konzentration aufbauen.

Die **TheraPIE Knete** wird primär in der Handtherapie und Handrehabilitation für die Verbesserung der Handkraft und Handkoordination eingesetzt. Zudem eignet sich Therapieknete auch als ein hervorragendes pädagogisches Hilfsmittel, insbesondere in den Bereichen Ergotherapie und Physiotherapie, zum Zweck der Anregung und Entfaltung der Kreativität.

Wenn die Bewegungsfähigkeit der Finger, Hände, umgebenden Muskulatur oder der Unterarme eingeschränkt oder durch Schmerzen erschwert ist, kann Therapieknete erfolgreich zur Linderung und zur Verbesserung der aktuellen Situation eingesetzt werden. Therapieknete ermöglicht maßgeblich die allmähliche Mobilisierung der bestimmten Bereiche auf spielerische Weise und lässt sich daher besonders vielseitig einsetzen.



Schwerpunkt: Trainiert die Finger, die Hand, das Handgelenk und den Unterarm. Bei regelmäßiger Anwendung können Sie die Griffkraft verbessern, die Fingerfertigkeit und Mobilität erhöhen, motorische Fähigkeiten entwickeln und die Durchblutung verbessern. Acht verschiedene farbcodierte Konsistenzen reichen von „extra-weich“ zur Verstärkung des schwächeren Griffs bis zu „extra-fest“, um sich stärker als normal zu entwickeln. Sie können durch die Levels mit zunehmender Fähigkeit und Handfunktion aufbauen.





Eigenschaften

Durch seine Vielfalt sind umfangreiche therapeutische Fingerübungen sowie Handübungen denkbar. Je nach Therapieanwendung bzw. Therapieziel / Übungsgrad können Sie verschiedene Knetbewegungen für Handglied und Hand umsetzen.

- Die TheraPIE Knete wird in den Größen 15 g, 85 g und 454 g in 8 unterschiedlichen Stärken/Farben angeboten.
- Die Menge, bzw. der jeweilige Widerstand, richtet sich nach dem Übungszweck, bzw. dem auszuführenden Trainingsprogramm.
- Die Knete ist geruchsarm, nicht abfärbend und antimikrobiell.
- Aus hygienischen Gründen sollte die entsprechende TheraPIE Knete nur von einer Person benutzt werden.
- Die Anwendung ist stets auf glatten Oberflächen und in Schreibhöhe (aufrechte Sitzhaltung) auszuführen.
- Üben Sie nicht mit feuchten oder eingecremten Händen
- Vermeiden Sie die Verbindung des Silikons mit Textilien, Flüssigkeit oder Dreck.
- Nach dem Üben sollte die TheraPIE Knete stets bei Zimmertemperatur in der verschlossenen Dose aufbewahrt werden.
- Das Produkt entspricht der Medical Device Regulation (MDR) – VERORDNUNG (EU) 2017/745, ist somit ein Medizinprodukt der Klasse 1 und für den medizinischen Gebrauch geeignet.

⚠ Bitte beachten

Die jeweiligen Trainingsprogramme sollten mit einem Ergo- und/oder Physiotherapeuten abgestimmt werden. Bei Schmerzen, Rötungen, Schwellungen und sonstigen Problemen ist die Übungsfrequenz, bzw. der Widerstand herabzusetzen. Gegebenenfalls ist die Übung oder das gesamte Übungsprogramm zu beenden. Grundsätzlich frei nach dem Motto „viel hilft nicht viel“.

Alle Übungen sollten konzentriert, bewusst und ohne Ablenkung ausgeführt werden. Fragen Sie im Zweifelsfall stets Ihren Arzt oder Therapeuten um Rat.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Team vom AFH-Webshop

Verpackungseinheiten



15 g

85 g

454 g

Funktionen: Geruchsarm und nicht abfärbend. Diese Knete ist antimikrobiell, damit bleibt sie auch nach mehrmaligen verwenden sauber. Das Produkt entspricht der Medical Device Regulation (MDR) – VERORDNUNG (EU) 2017/745. Medizinprodukt „Einzelner Patient – mehrfach anwendbar“.

Verwahrung: Aufgrund des unter Umständen auch dünnflüssigen Fließverhaltens der Therapieknete, sollte sie stets in der verschlossenen Dose, bei Zimmertemperatur, aufbewahrt werden.



Version 002:
Stand 25.06.2021

