

## ReadyWrap® Applikationsleitfaden



### ReadyWrap®

ReadyWrap® ist ein medizinisches adaptives Kompressionssystem für Patienten mit venösen oder lymphatischen Erkrankungen der Extremitäten.

# Vielen Dank, dass Sie sich für ReadyWrap® entschieden haben.

Das medizinische adaptive Kompressionssystem ReadyWrap® wurde entwickelt, um die Kompressionstherapie für Patienten mit venösen oder lymphatischen Erkrankungen zu vereinfachen.

## Pflegehinweise

### Waschen

- Handwäsche in warmem Wasser mit mildem Waschmittel
- gründlich mit warmem Wasser ausspülen
- keinen Weichspüler oder Bleichmittel verwenden
- nicht chemisch reinigen

### Trocknen

- ReadyWrap auf ein Handtuch legen und ausdrücken, um überschüssiges Wasser zu entfernen
- stellen Sie sicher, dass die VELCRO® Klettverschlüsse nicht mit dem Handtuch in Berührung kommen
- zum weiteren Trocknen flach auf ein trockenes Handtuch legen
- nicht bügeln



## Anlage der ReadyWrap® Teile für die untere Extremität

Viele Anwender bevorzugen die Anlage der ReadyWrap Bestandteile für die untere Extremität im Sitzen auf einem Stuhl oder im Stehen, wenn das System durch eine dritte Person angelegt wird. Eine weitere Möglichkeit ist das Anlegen des Systems im Sitzen mit ausgestrecktem Bein. Wenn Sie das System am gesamten Bein anlegen möchten, legen Sie bitte ReadyWrap Knie als letztes Element an.

Wir empfehlen Ihnen, eine Methode anzuwenden, die für Sie am besten geeignet ist.

## ReadyWrap® Unterziehstrumpf

Jedes ReadyWrap Element (außer ReadyWrap Zeh) wird mit einem Unterstrumpf geliefert. ReadyWrap Unterziehstrümpfe

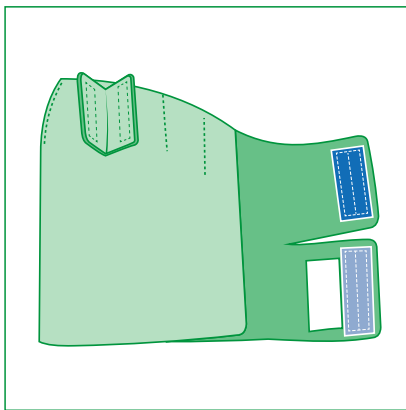
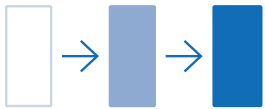
- sind konzipiert für das Tragen als Hautschutz und für zusätzlichen Komfort unter dem ReadyWrap
- bieten keine therapeutische Kompression

## Gebrauchsanweisung (GA)

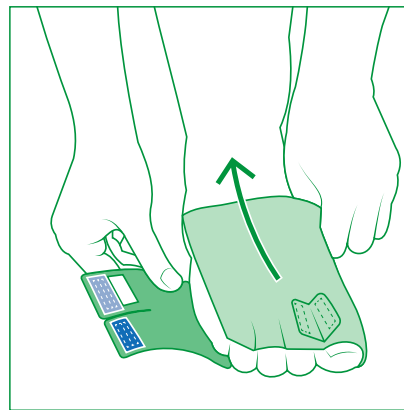
Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsanweisung für alle ReadyWrap Elemente: vollständige Anweisungen, einschließlich Indikationen, Verwendungszweck, Vorsichtsmaßnahmen, Pflege und Garantieinformationen.

# ReadyWrap® Zeh

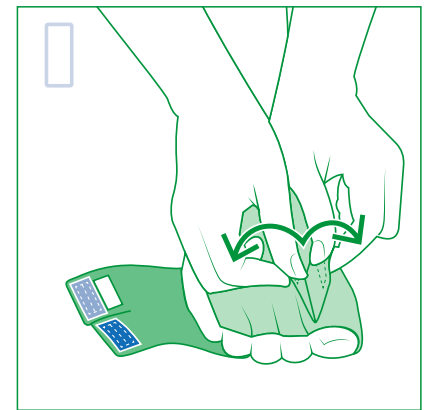
- ReadyWrap Zeh ist speziell für den rechten bzw. linken Fuß konzipiert.
- ReadyWrap Unterstrumpf kann nicht mit dem Zehen-Element getragen werden.
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



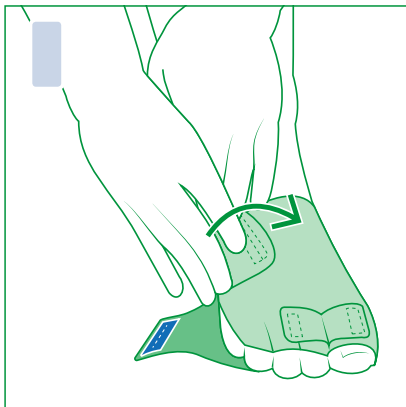
- 1** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.



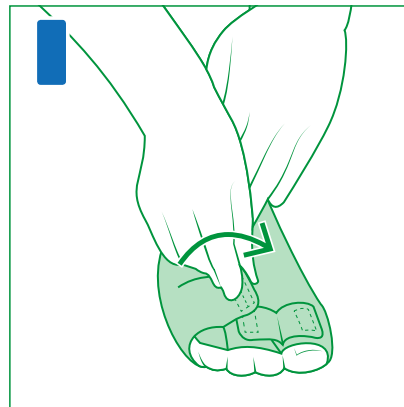
- 2** Ziehen Sie das Kompressionssystem über Ihren Fuß und richten Sie die Zehen auf die Zehentrenner aus.



- 3** Ziehen Sie die beiden Zehenbänder mit dem weißen Haken gleichzeitig bei vollem Zug in entgegengesetzte Richtungen und befestigen Sie diese an der Oberseite des Kompressionssystems.



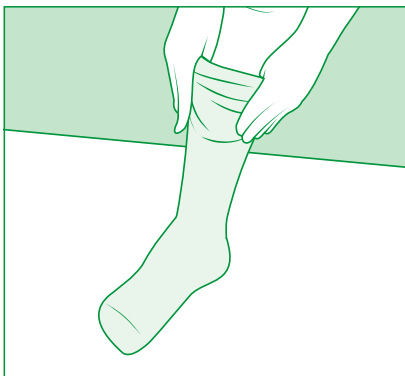
- 4** Ziehen Sie das Band mit dem hellblauen Haken bei vollem Zug und befestigen Sie es an der Oberseite des Kompressionssystems.



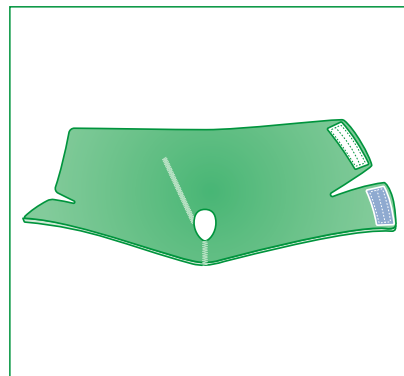
- 5** Ziehen Sie das Band mit dem dunkelblauen Haken bei vollem Zug und befestigen Sie es an der Oberseite des Kompressionssystems.

# ReadyWrap® Fuß

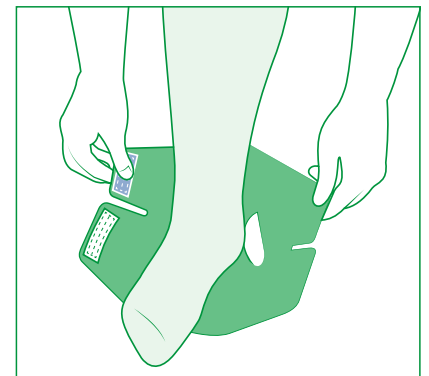
- ReadyWrap Fuß ist speziell für den rechten bzw. linken Fuß konzipiert.
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



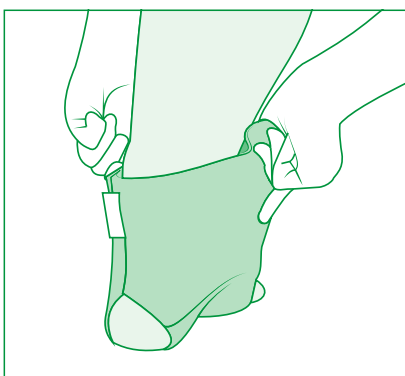
- 1** Ziehen Sie den ReadyWrap Unterstrumpf über Ihr Bein.



- 2** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.

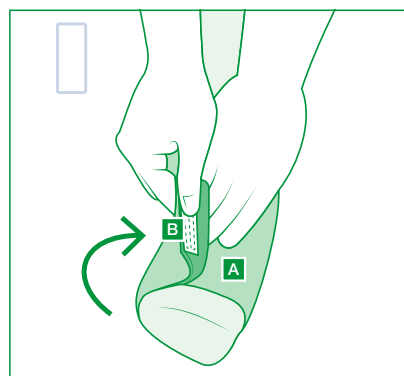


- 3** Richten Sie das Kompressionssystem auf Ihren Fuß aus, so dass das Band mit dem weißen Haken näher an den Zehen ist und das Band mit den hellblauen Haken an Ihrem Knöchel.

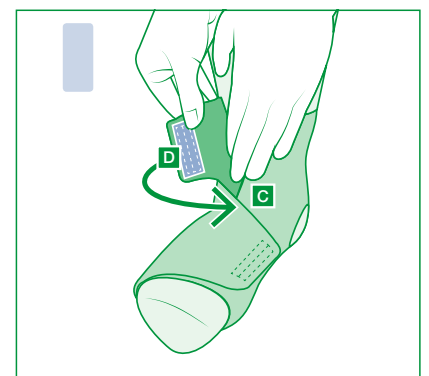


- 4** Setzen Sie die Ferse in die Fersenöffnung.

(Das Produktetikett sollte sich über Ihrer Ferse an der Außenseite des Kompressionssystems befinden.)



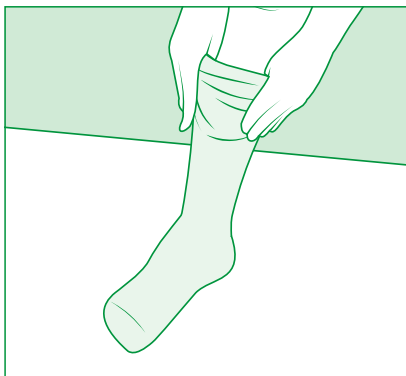
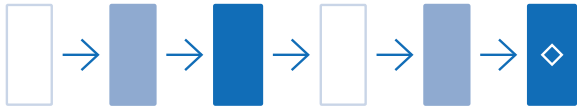
- 5** Platzieren Sie das den Zehen nächste Band ohne Haken **A** an der Fußspitze. Während Sie das Band halten, ziehen Sie das gegenüberliegende Band mit dem weißen Haken **B** bei vollem Zug über die Spitze und befestigen es an der Oberseite des Kompressionssystems.



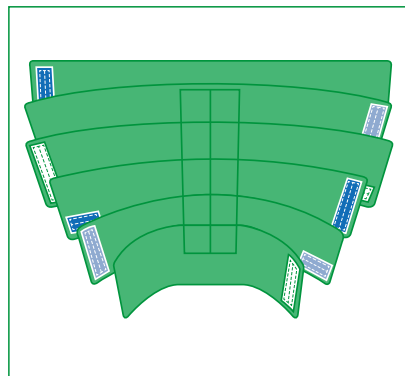
- 6** Platzieren Sie das Knöchelband ohne Haken **C** an Ihrem Knöchel. Während Sie das Band halten, ziehen Sie das Band mit dem hellblauen Haken **D** bei vollem Zug über die Spitze und befestigen es an der Oberseite des Kompressionssystems.

# ReadyWrap® Unterschenkel

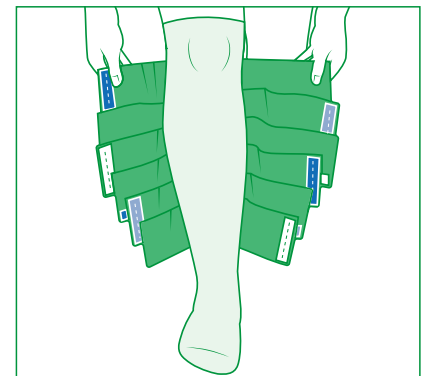
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



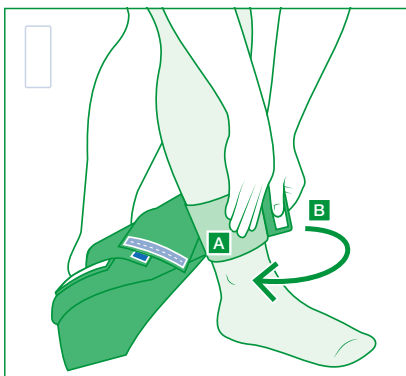
- 1** Ziehen Sie den ReadyWrap Unterstrumpf über Ihr Bein.



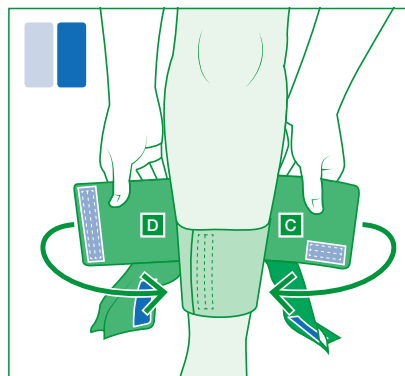
- 2** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.



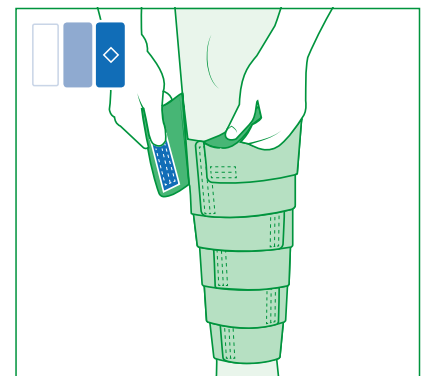
- 3** Richten Sie die Rückseite hinten am Unterschenkel aus, sodass die Hakenseite auf Ihren Unterschenkel zeigt.



- 4** Halten Sie das kürzeste Bändersetz in beiden Händen direkt über der Ferse und platzieren Sie das Band ohne Haken **A** an der Vorderseite Ihres Beins, ca. 2–3 cm über dem Sprungbein. Während Sie das Band halten, ziehen Sie das gegenüberliegende Band mit dem langen vertikalen weißen Haken **B** bei vollem Zug und befestigen es direkt über dem darunterliegenden Band. (Bändersetz 1.)



- 5** Befestigen Sie das nächste Bändersetz durch das Band mit dem kurzen horizontalen hellblauen Haken **C** bei vollem Zug über den darunterliegenden Bändern. Ziehen Sie als Nächstes das gegenüberliegende Band mit dem langen vertikalen hellblauen Haken **D** bei vollem Zug und befestigen Sie es direkt über dem darunterliegenden Band. (Bändersetz 2.)

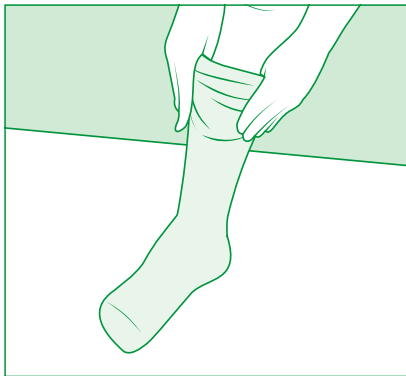


- 6** Befestigen Sie die übrigen Bänder der Reihenfolge nach auf die gleiche Weise, bis alle Bänder befestigt sind.
- Mittlere Kompressionssysteme für den Unterschenkel haben 5 Bändersets.
  - Lange Kompressionssysteme für den Unterschenkel haben 6 Bändersets.

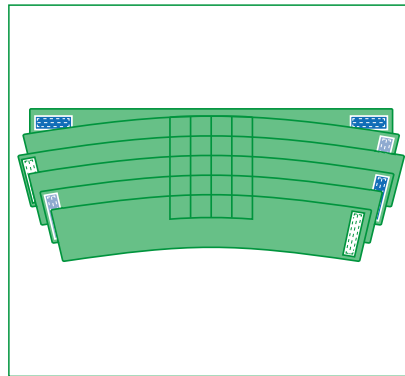


# ReadyWrap® Oberschenkel

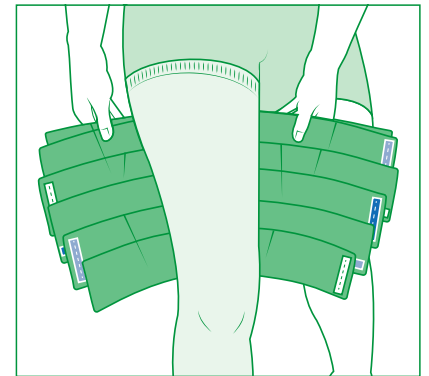
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



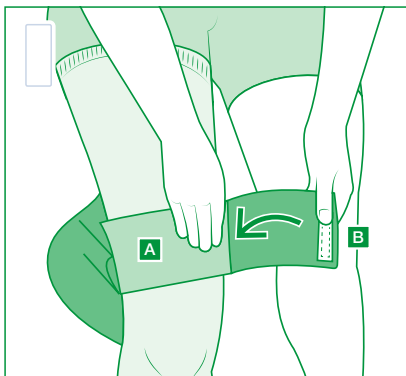
- 1** Ziehen Sie den ReadyWrap Unterstrumpf über Ihr Bein.



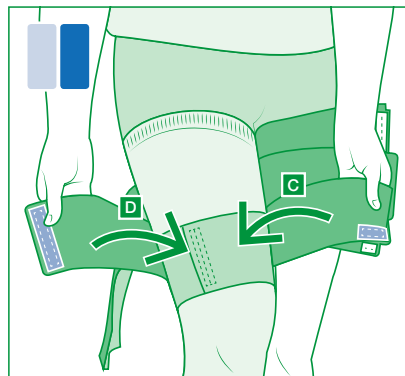
- 2** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.



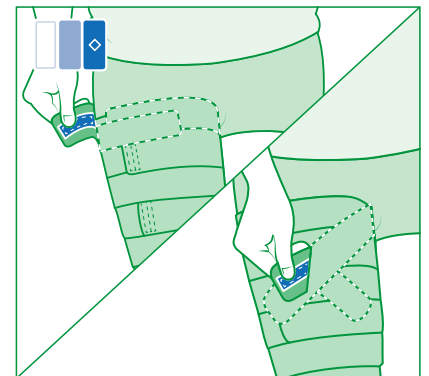
- 3** Richten Sie die Rückseite hinten am Oberschenkel aus, sodass die Hakenseite auf Ihren Oberschenkel zeigt.



- 4** Halten Sie das kürzeste Bänderset in beiden Händen direkt über dem Knie und platzieren Sie das Band ohne Haken **A** an der Vorderseite Ihres Oberschenkels, ca. 5 cm über dem Knie. Während Sie das Band halten, ziehen Sie das gegenüberliegende Band mit dem weißen Haken **B** bei vollem Zug und befestigen es direkt über dem darunterliegenden Band.



- 5** Befestigen Sie das nächste Bänderset durch das Band mit dem kurzen horizontalen hellblauen Haken **C** bei vollem Zug über den darunterliegenden Bändern. Ziehen Sie als Nächstes das gegenüberliegende Band mit dem langen vertikalen hellblauen Haken **D** bei vollem Zug und befestigen Sie es direkt über dem darunterliegenden Band.

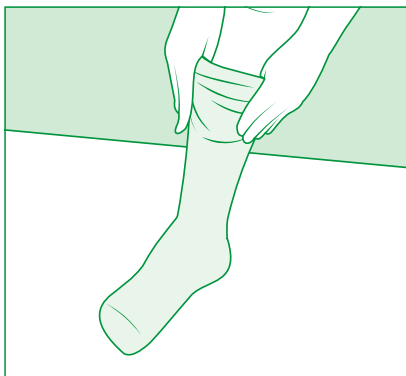
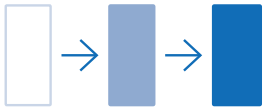


- 6** Befestigen Sie die übrigen Bänder der Reihenfolge nach auf die gleiche Weise, bis alle Bänder befestigt sind. Befestigen Sie die letzten dünnen Bänder in gewünschter Reihenfolge, je nach Oberschenkelform und Präferenz.

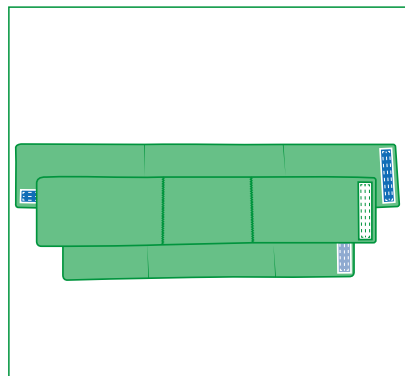
- Bei „geraden“ Oberschenkeln befestigen Sie die Bänder darüber mit demselben Verfahren wie oben.
- Bei „V-förmigen“ Oberschenkeln befestigen Sie die Bänder in „V“- oder „Kreuzform“.
- Mittlere Kompressionssysteme für den Oberschenkel haben 5 Bändersets. Lange Kompressionssysteme für den Oberschenkel haben 6 Bändersets.

# ReadyWrap® Knie

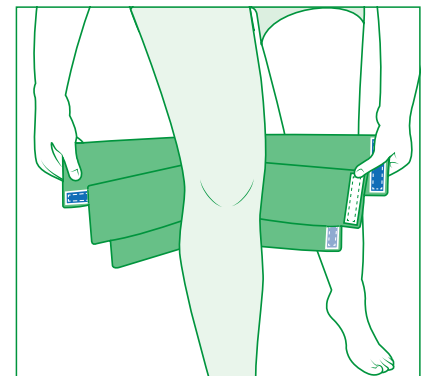
- Wenn Sie das System am gesamten Bein anlegen möchten, legen Sie bitte ReadyWrap Knie als letztes Element an.
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



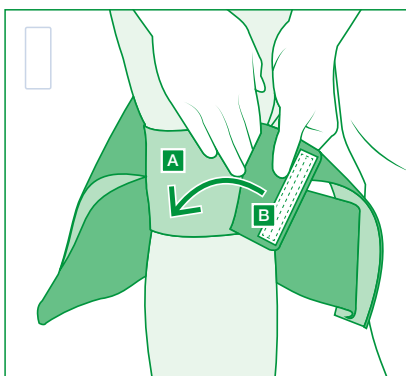
- 1** Ziehen Sie den ReadyWrap Unterstrumpf über Ihr Bein.



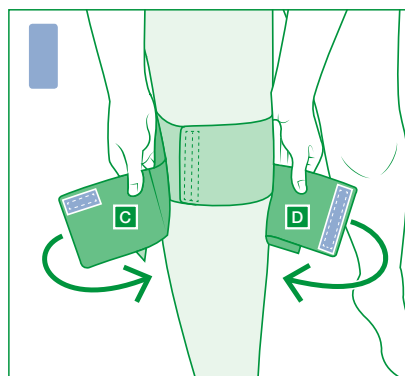
- 2** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.



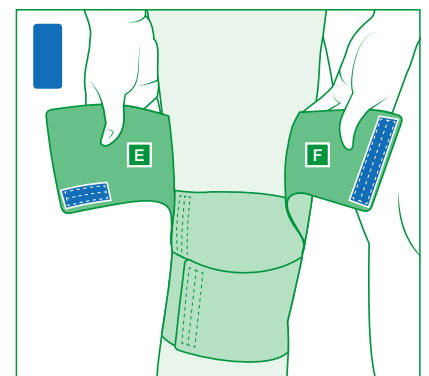
- 3** Richten Sie das mittlere Bänder set an der Rückseite des Knies aus, wobei die Hakenseite zum Knie zeigt.



- 4** Platzieren Sie das mittlere Band ohne Haken **A** direkt über Ihrem Knie und halten Sie es. Ziehen Sie das gegenüberliegende Band mit dem weißen Haken **B** bei vollem Zug und befestigen Sie es direkt über dem darunterliegenden Band. (Bänder set 1.)



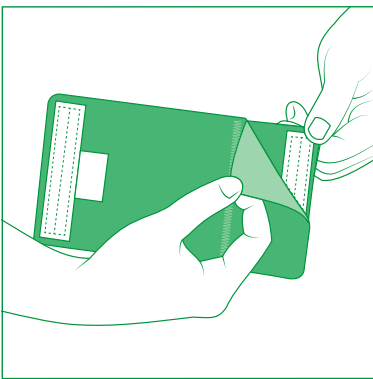
- 5** Befestigen Sie das Bänder set mit dem kurzen horizontalen hellblauen Haken **C** bei voller Spannung unter dem Knie und über den darunterliegenden Bändern. Ziehen Sie als Nächstes das gegenüberliegende Band mit dem langen vertikalen hellblauen Haken **D** bei vollem Zug und befestigen Sie es direkt über dem darunterliegenden Band. (Bänder set 2.)



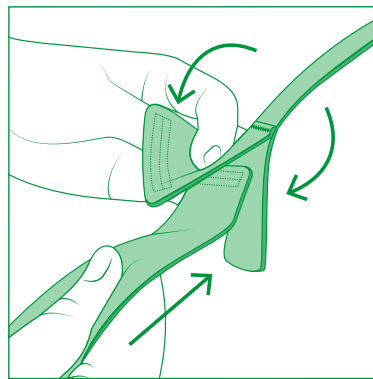
- 6** Befestigen Sie das Bänder set mit dem dunkelblauen Haken **E** und **F** über dem Knie auf dieselbe Weise. (Bänder set 3.)

# ReadyWrap® Verlängerungsband

- Zur Anwendung mit ReadyWrap Unterschenkel, Knie und Oberschenkel.
- Bringen Sie das Verlängerungsband vor dem Anziehen des entsprechenden Kompressionssystems an.



**1** Öffnen Sie die Lasche am Ende des Verlängerungsbands.



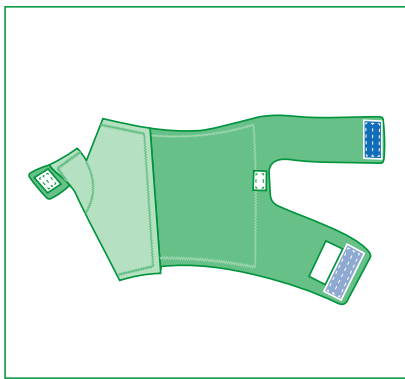
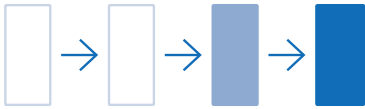
**2** Platzieren Sie das entsprechende Band des ReadyWrap Kompressionssystems (muss ein Band mit einem langen vertikalen Haken sein) in dem offenen Ende und schließen Sie die Hakenlasche.

**3** Legen Sie das ReadyWrap Kompressionssystem gemäß der Gebrauchsanweisung des Produktes an.

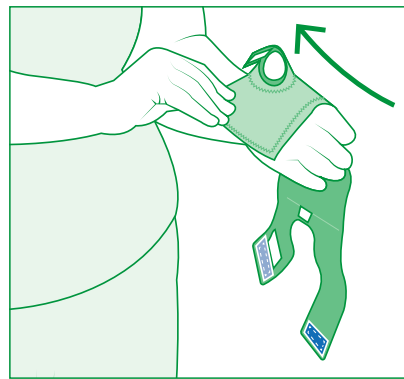


# ReadyWrap® Handschuh

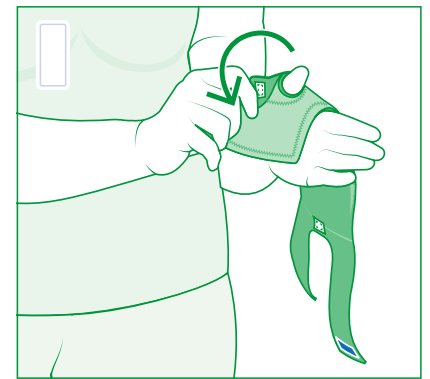
- ReadyWrap Handschuh ist speziell für die rechte bzw. linke Hand konzipiert.
- Wenn Sie ReadyWrap Handschuh in Kombination mit ReadyWrap Arm anlegen, legen Sie bitte das Arm-Segment zuerst an.
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



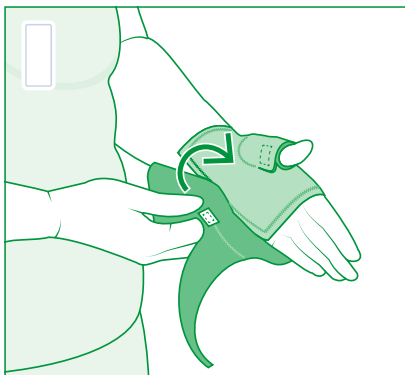
- 1** Lösen Sie alle Kompressionsbänder.



- 2** Schieben Sie Ihre Hand in den Handschuh mit dem Daumen in die Daumenöffnung, sodass die Handfläche weg vom Kompressionssystem zeigt.



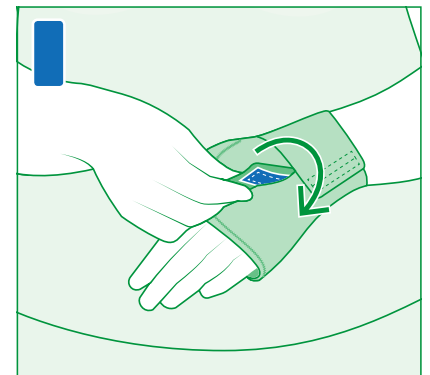
- 3** Befestigen Sie das kleine Daumenband mit dem weißen Haken.



- 4** Befestigen Sie das kleine Band mit dem weißen Haken an der Handfläche, um das Kompressionssystem zu schließen.



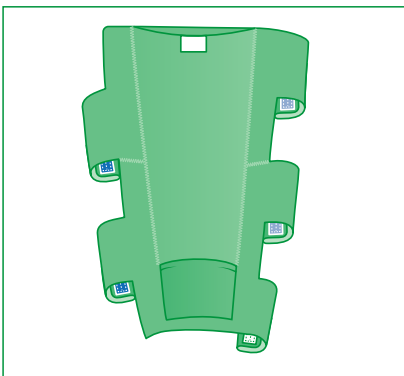
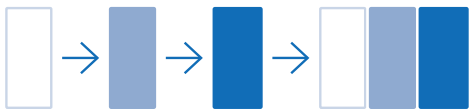
- 5** Ziehen Sie das Band mit dem hellblauen Haken bei vollem Zug – stellen Sie dabei sicher, dass es auf die gegenüberliegende Seite des Handschuhs ausgerichtet ist – und befestigen Sie es am Kompressionssystem.



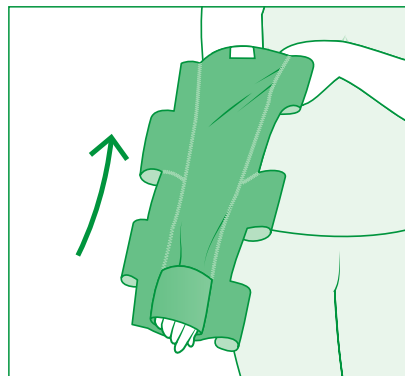
- 6** Ziehen Sie das Band mit dem dunkelblauen Haken bei vollem Zug und befestigen Sie es an der Oberseite des Kompressionssystems.

# ReadyWrap® Arm

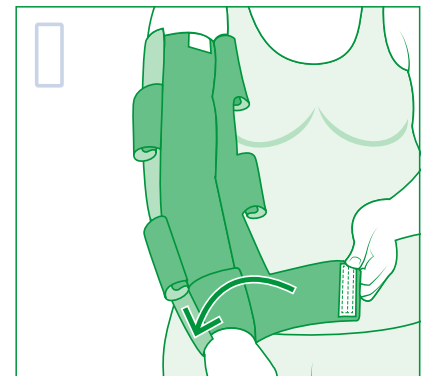
- Wenn Sie ReadyWrap Arm in Kombination mit ReadyWrap Handschuh anlegen, legen Sie bitte das Arm-Segment zuerst an.
- Für eine korrekte Anlage folgen Sie bitte den farbcodierten VELCRO® Klettverschlüssen wie unten gezeigt.



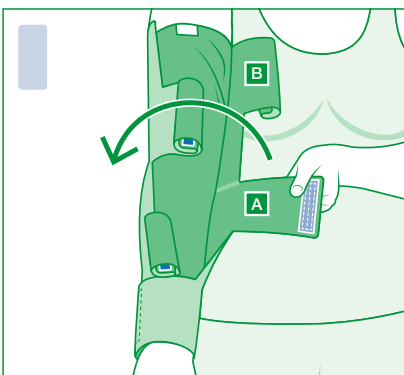
**1** Lösen Sie alle Kompressionsbänder und rollen Sie diese zurück.



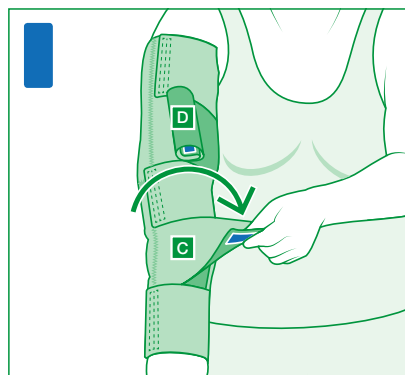
**2** Schieben Sie Ihren Arm in den eingebauten Unterstrumpf durch das breite Ende (mit Produktetikett), bis vom Handgelenk bis zum Oberarm alles richtig ausgerichtet ist.



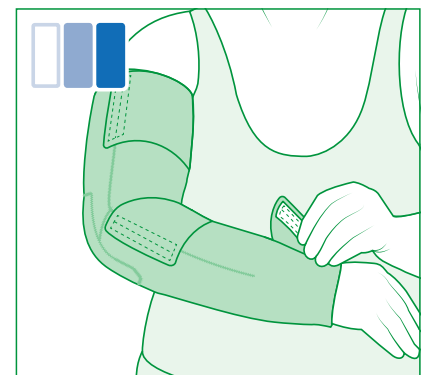
**3** Ziehen Sie das Band am Handgelenk mit dem weißen Haken und befestigen Sie es leicht an der Außenseite des Kompressionssystems an der gegenüberliegenden Seite.



**4** Ziehen Sie die nächsten beiden Bänder mit dem hellblauen Haken nacheinander am Unterarm **A** und Oberarm **B** und befestigen Sie diese unter leichtem Zug an der Außenseite des Kompressionssystems an der gegenüberliegenden Seite.



**5** Ziehen Sie die letzten beiden Bänder mit dem dunkelblauen Haken **C** und **D** nacheinander und befestigen Sie diese unter leichtem Zug an der Außenseite des Kompressionssystems an der gegenüberliegenden Seite.



**6** Passen Sie jedes Band neu an, indem Sie es bei vollem Zug ziehen und sicher an der Außenseite des Kompressionssystems befestigen; beginnend am Handgelenk, dann der Reihe nach am Arm.



## ReadyWrap®

Die einfache Selbstversorgung für die Kompressionstherapie.

Entwickelt, um die Kompressionstherapie für Patienten mit venösen oder lymphatischen Erkrankungen zu vereinfachen.

Entdecken Sie praktische Anlage-Videos auf: [www.Lohmann-Rauscher.com/ReadyWrap](http://www.Lohmann-Rauscher.com/ReadyWrap)

Einfach QR-Code scannen und Video anschauen:



### Kundenservice

Lohmann & Rauscher bietet mit ReadyWrap ein innovatives adaptives Kompressionssystem für eine leichte Versorgung. Wenn Sie Fragen zu ReadyWrap haben, ist unser Kundendienst von Montag bis Freitag gerne für Sie da:

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG  
Westerwaldstraße 4 · 56579 Rengsdorf  
Hilfsmittel.Center@de.LRmed.com  
Telefon: +49 (0)800 6647 548

Für mehr Informationen besuchen Sie [www.Lohmann-Rauscher.com](http://www.Lohmann-Rauscher.com)



People.Health.Care.