

# Welcher Typ bin ich?

Hier erfahren Sie, welche ORTHO-SOFT ESD Einlegesohle für Sie die richtige ist!



**STEITZ SECURA**

Merkmale	Fußtyp	Mögliche Probleme	Ein Fußbett hilft	Einlegesohle
<p>Längsgewölbe stark erhöht Kein Bodenkontakt zwischen Vor- und Rückfuß Ferse und Ballen stark belastet</p>	 <p><b>HIGH</b></p>	<p>Schmerzen bei Belastung: Vor allem im Gelenk des großen und kleinen Zehs Quergewölbe senkt sich ab: Ein Spreizfuß kann entstehen Hammer- oder Krallenzehen Manchmal Schwielen am Fußaußenrand Schmerzen im Bereich der Fußwurzelknochen und an der Ferse</p>	<p>Das hohe Längsgewölbe stützen, die Belastung am Fuß besser verteilen Quergewölbe stützen: Spreizfußbeschwerden vorbeugen bzw. lindern Die Ferse entlasten, einem Fersensporn vorbeugen</p>	 <p><b>ORTHO-SOFT ESD HIGH</b></p>
<p>Vor-, Mittel- und Rückfuß sind auf Abdruck verbunden Längsgewölbe erkennbar</p>	 <p><b>MEDIUM</b></p>	<p>Schmerzen bei Überbelastung: Im Vorfuß Das Quergewölbe kann sich mit der Zeit absenken: Spreizfußbeschwerden folgen Schmerzen bei Überbelastung: In der Ferse</p>	<p>Das hohe Längsgewölbe stützen, die Belastung am Fuß besser verteilen Quergewölbe stützen: Spreizfußbeschwerden vorbeugen bzw. lindern Die Ferse entlasten, einem Fersensporn vorbeugen</p>	 <p><b>ORTHO-SOFT ESD MEDIUM</b></p>
<p>Längs- und Quergewölbe vollständig abgeflacht Fuß wird flächig belastet Folie färbt sich durchgehend Längsgewölbe ist nicht zu erkennen</p>	 <p><b>LOW</b></p>	<p>Ein Spreizfuß kann sich bilden Schwielen am Fußinnenrand Beschwerden am Fußinnenrand und an der Wurzel Häufig: Fersensporn Manchmal: Schmerzen in Waden, Knien, Oberschenkeln, Hüfte und Lendenwirbelsäule</p>	<p>Das Längsgewölbe betten/ stützen, ein weiteres Absinken verhindern Die empfindliche Fußsohle betten Den Auftritt der Ferse dämpfen, einem Fersensporn vorbeugen</p>	 <p><b>ORTHO-SOFT ESD LOW</b></p>