



Appareil pour abdominaux : rouleau AB & extenseur

- rouleau AB avec double roue (diamètre : 157 mm / largeur : 31 mm)
- poignées antidérapantes absorbant la sueur
- les bandes fixées réduisent l'effort nécessaire lors des exercices standard et sont un complément optimal pour les débutants
- l'écarteur apporte une stabilité supplémentaire pendant le mouvement de roulement et évite que les bandes de fitness ne se tordent
- coussin pour genoux pour un entraînement confortable
- capacité de charge : max. 120 kg
- livré avec 2 tubes extenseurs (650 mm, résistance légère) avec boucles pour les pieds et coussin pour genoux

Schildkröt offre une grande variété de méthodes d'entraînement et de consignes pour ses produits de fitness. Scanner le QR-Code sur l'emballage pour obtenir des conseils et des tutoriels.

Exemples d'utilisation :

- outre les muscles abdominaux supérieurs et inférieurs, entraîne le dos, les bras et les épaules



Appareil pour abdominaux,
set rouleau AB & extenseur

Bauchtrainer AB Roller &
Expander Set, Verpackung

Produit	Modèle	Couleur	Conditionné	Numéro de fabricant	Code
Set rouleau AB & extenseur		noir / gris		960244	98000889