



SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE

So wird korrekt gemessen:

Bitte Sie jemanden, Ihnen dabei zu helfen. Auf diese Weise werden die Messergebnisse genauer. Behalten Sie Hemd und Hose an und stehen Sie entspannt. Lassen Sie die Arme locker hängen. Führen Sie das Maßband rund um den Körper. Es sollte dicht am Körper anliegen, aber nicht strammgezogen werden.

- 1 Körpergröße**
Ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen
- 2 Brustumfang**
Über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen
- 3 Bauchumfang/Tailenweite**
Wird rings um die Taille gemessen, ca. 3 cm über den Hüftknochen
- 4 Gesäßumfang/Hüftweite**
Wird waagrecht an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen
- 5 Schrittlänge**
Die innere Beinlänge vom Beinansatz bis zur Fußsohle messen
- 6 Ärmellänge**
Wird mit leicht angewinkelten Armen von Schulterkugel über Ellenbogen bis Handgelenkknochen gemessen

Alle Maßangaben sind Körpermaße in cm.

Normalgrößen für Herren						
Größe	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Körpergröße	170-173	176-178	180-182	184-186	188-192	196-200
Brustumfang	88- 92	96-100	104-108	112-116	120-124	128-132
Bundumfang	76- 80	84- 88	92- 96	100-106	112-118	124-130
Gesäßumfang	96-100	104-108	112-116	120-126	132-138	144-150
Schrittlänge	79,0-79,5	80,0-80,5	81,0-81,5	82,0-82,7	83,4-84,1	84,8-85,5
Ärmellänge	62,0-62,5	63,0-63,5	64,0-64,5	65,0-65,5	66,0-66,5	67,0-67,5

Untersetzte Größen								
Größe	22	23	24	25	26	27	28	29
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	106
Gesäßumfang	90	94	98	102	106	110	113	116
Schrittlänge	76	76	76	76	76	76	76	76
Ärmellänge	63	63	63	63	63	63	63	63

Schlanke Größen							
Größe	90	94	98	102	106	110	114
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100
Gesäßumfang	90	94	98	102	106	110	113
Schrittlänge	86	86	86	86	86	86	86
Ärmellänge	69	69	69	69	69	69	69

Bauchgrößen						
Größe	51	53	55	57	59	61
Körpergröße	170	172	174	176	178	180
Brustumfang	100	104	108	112	116	120
Bundumfang	100	104	108	112	116	120
Gesäßumfang	119,5	123,0	126,5	130,0	133,5	137,0
Schrittlänge	74,5	75,0	75,5	76,0	76,7	77,4
Ärmellänge	63,5	64,0	64,5	65,0	65,5	66,0

Normale Größen, Körperhöhe N = 180 cm												
INTEX Größe	44N	46N	48N	50N	52N	54N	56N	58N	60N	62N	64N	66N
Größe	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	106	112	118	124	130
Gesäßumfang	90	94	98	102	106	110	113	116	119	122	125	128
Ärmellänge	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66	66
Schrittlänge	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81

Normale Größen, Körperhöhe N = 170 cm												
INTEX Größe	44S	46S	48S	50S	52S	54S	56S	58S	60S	62S	64S	66S
Größe	22	23	24	25	26	27	28	29	-	-	-	-
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	106	112	118	124	130
Gesäßumfang	90	94	98	102	106	110	113	116	119	122	125	128
Ärmellänge	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Schrittlänge	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76	76

Normale Größen, Körperhöhe N = 190 cm												
INTEX Größe	44L	46L	48L	50L	52L	54L	56L	58L	60L	62L	64L	66L
Größe	90	94	98	102	106	110	114	-	-	-	-	-
Brustumfang	88	82	86	100	104	108	112	116	120	124	128	132
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	106	112	118	124	130
Gesäßumfang	90	94	98	102	106	110	113	116	119	122	125	128
Ärmellänge	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69	69
Schrittlänge	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86	86

