

Bedienungsanleitung

Sport Thieme

Konsole für:

Ergometer „B800T“, Art. Nr. 3472617

Crosstrainer „C900T“, Art. Nr. 3472516

Liegeergometer „R800T“, Art. Nr. 3822018

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Montageanleitung

Inhalt

Anschlussdiagramm Leitungen der Touchscreen-Konsole und Rahmenleitungen

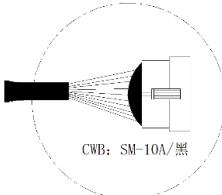
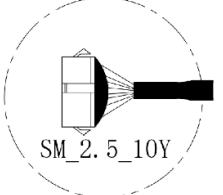
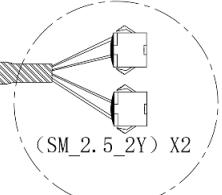
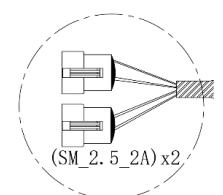
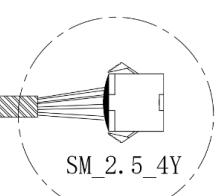
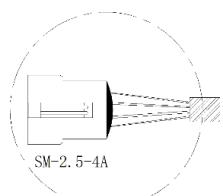
Modell-Einstellung bei der Erstinstallation der Touchscreen-Konsole

Bedienung der Nutzeroberfläche der Touchscreen-Konsole

Funktionsbeschreibung der externen Tasten (Grifftasten)

Technische Daten und Parameter der Touchscreen-Konsole

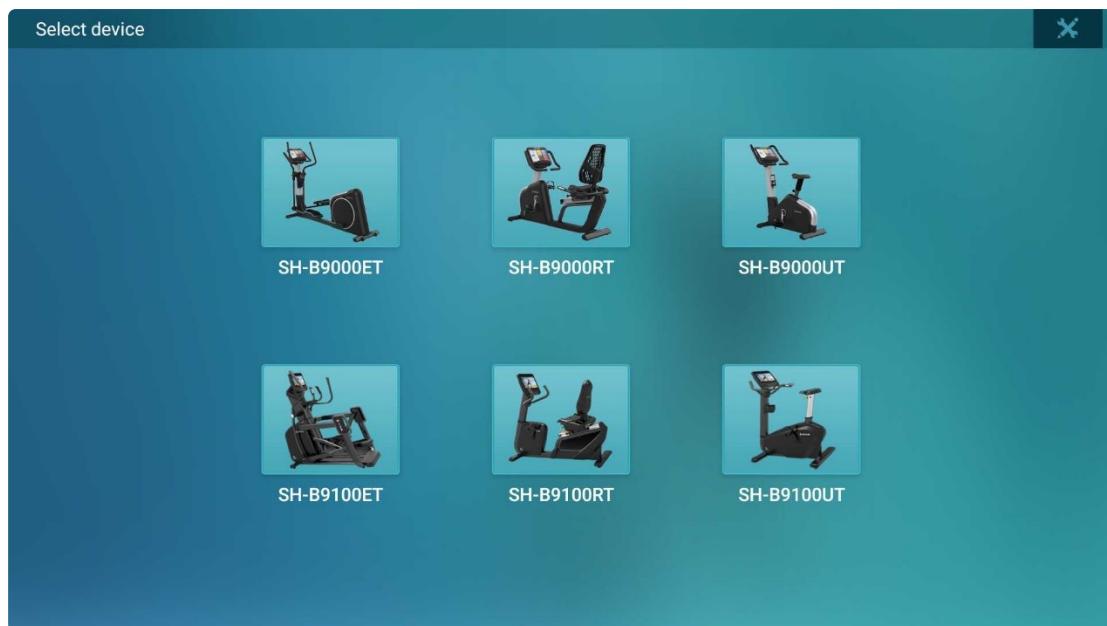
Anschlussdiagramm Leitungen der Touchscreen-Konsole und Rahmenleitungen

Be-stell-nummer	Bezeichnung der Leitung	Abbildung	Abbildung	Bezeichnung der Leitung
1	Kommunikationsleitung Gerätequalifizierung			Kommunikationsleitung Gerätequalifizierung
2	Leitung Herzfrequenz halten _ Geräteabschnitt			Leitung Herzfrequenz halten _ Geräteabschnitt
3	Widerstandsschnellverbinder _ Geräteabschnitt			Widerstandsschnellverbinder _ Geräteabschnitt

Montageanleitung

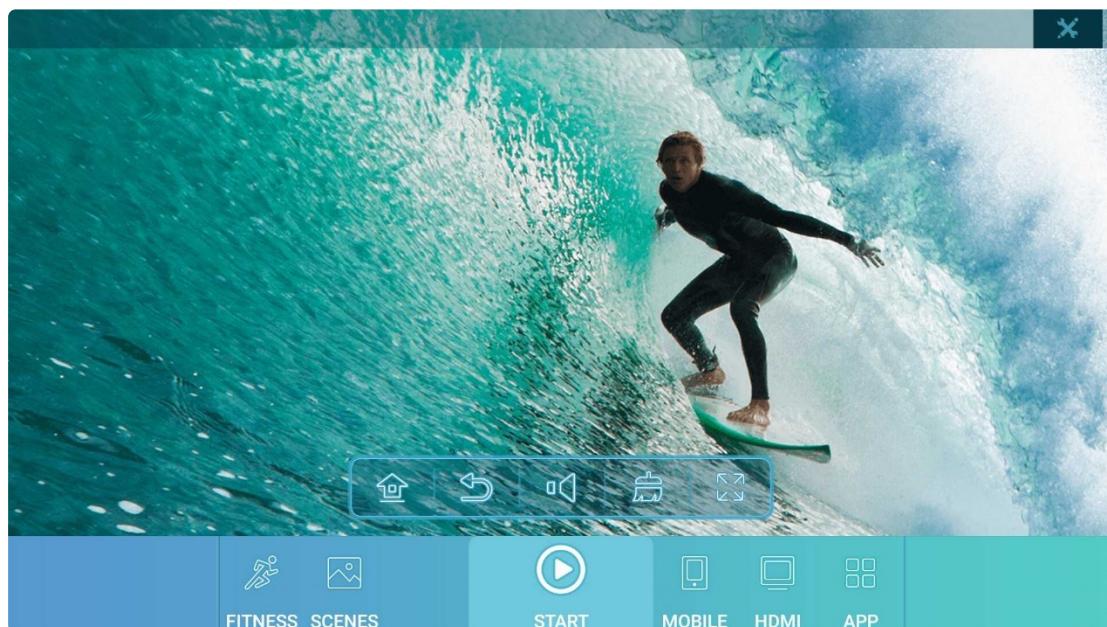
Modell-Einstellung bei der Erstinstallation der Touchscreen-Konsole

Sie müssen zunächst das Modell einstellen. Klicken Sie auf das Bild des entsprechenden Modells, um die Einstellung abzuschließen und zur Startseite zu gelangen.



Bedienung der Nutzeroberfläche der Touchscreen-Konsole

Startseite: Sie können verschiedene Bewegungsmodi wählen.



Schaltfläche „Start“:

Klicken Sie auf diese Schaltfläche, um in den Modus für freie Bewegung zu gelangen

Montageanleitung



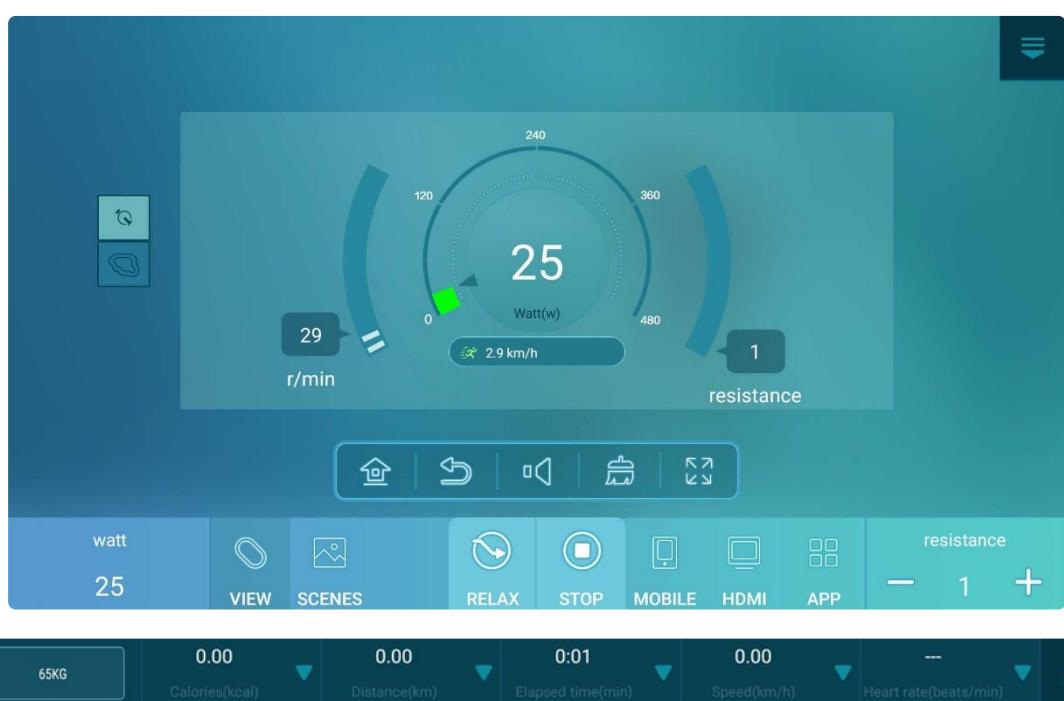
Schaltfläche „Obere Statusleiste ausblenden“:
Klicken Sie auf diese Schaltfläche, um die obere Statusleiste auszublenden.



Schaltfläche „Obere Statusleiste einblenden“:
Klicken Sie auf diese Schaltfläche, um die obere Statusleiste anzuzeigen.



Schaltfläche „Einstellung der Widerstandsstufe“:
Die Widerstandsstufe kann während der Bewegung nach den individuellen Bedürfnissen eingestellt werden.



Montageanleitung



Tippen Sie während der Bewegung auf eine beliebige Schaltfläche „“ in der Statusleiste oben, um detailliertere Bewegungsdaten und einen detaillierten Bewegungsstatus zu öffnen.



Schaltfläche „Erholungsfunktion“:

RELAX

Wenn diese Schaltfläche angetippt wird, wird der 2-Minuten-Countdown-Modus aktiviert.



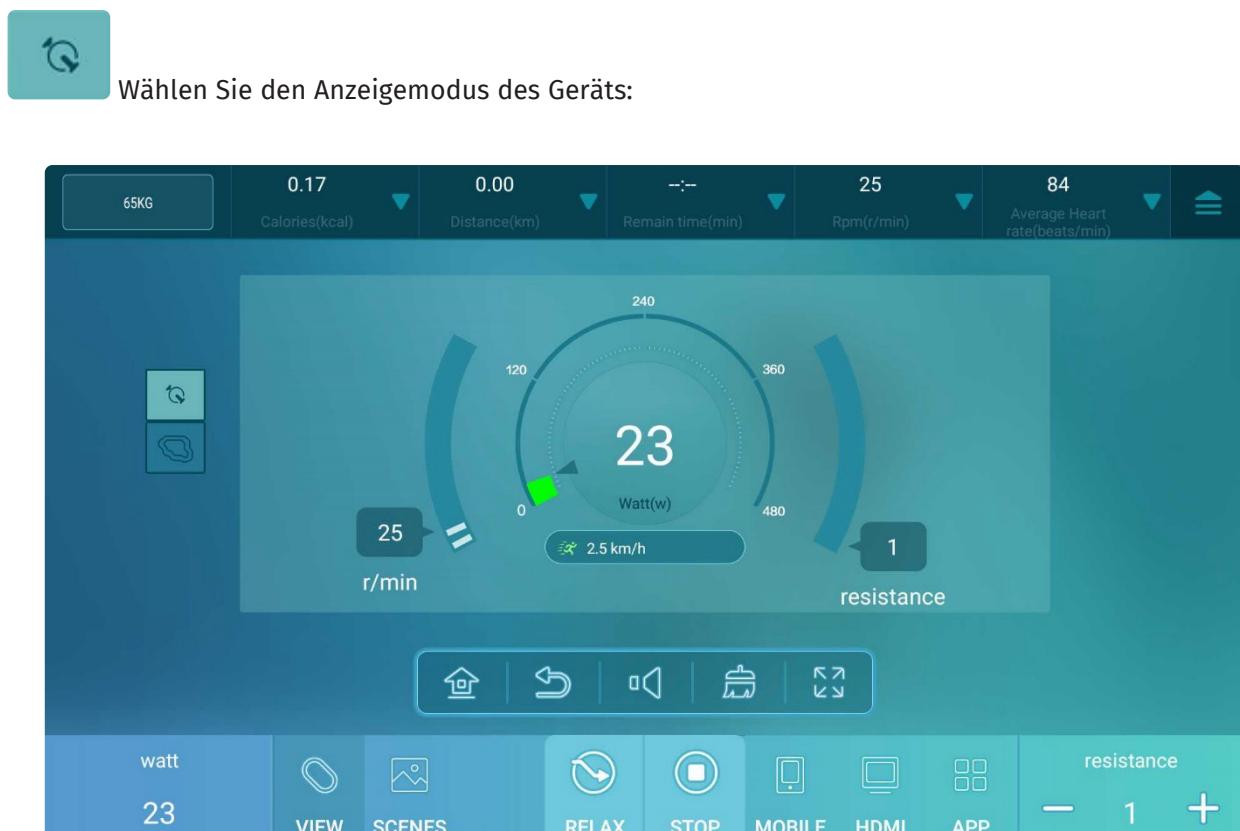
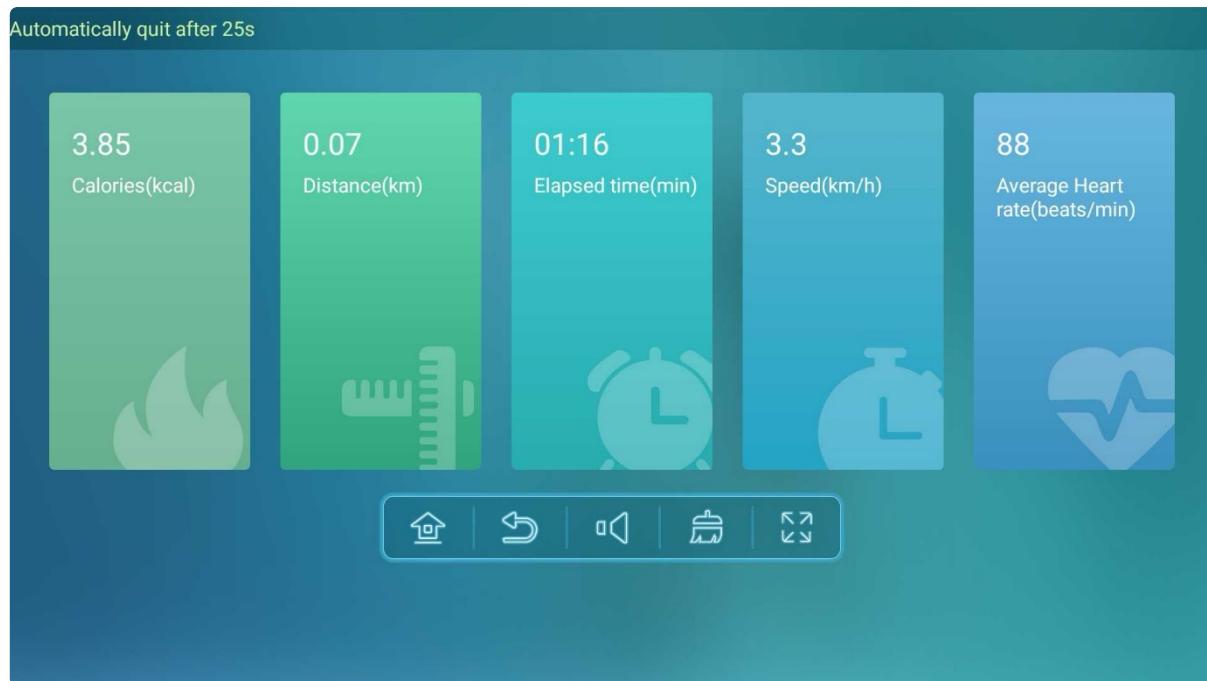
Schaltfläche „Stop“:

STOP

Klicken Sie auf diese Schaltfläche, um das Ergebnis des Trainings anzuzeigen.

Nach Beendigung des Trainings: Das System zeigt das Ergebnis der Trainingseinheit an und kehrt automatisch zur Startseite zurück, wenn 30 Sekunden lang keine Aktion erfolgt ist. Jetzt können Sie manuell die Startseite, Zurück, die Audioeinstellungen, die Bereinigung, den Vollbildschirm und andere Funktionen auswählen.

Montageanleitung



Montageanleitung



Wählen Sie den Anzeigemodus für unregelmäßige Strecken:



SCENES

Im Szenen-Modus können Sie verschiedene Szenen auswählen. Die folgende Szene dient nur als Beispiel aus der tatsächlichen Streckenauswahl der Produkte.

Hinweis: Wenn Sie pausieren, erscheint in der Benutzeroberfläche des Bewegungsprogramms die Meldung „Pausieren...“ und kehrt nach mehr als 2 Minuten in den Standby-Modus zurück.



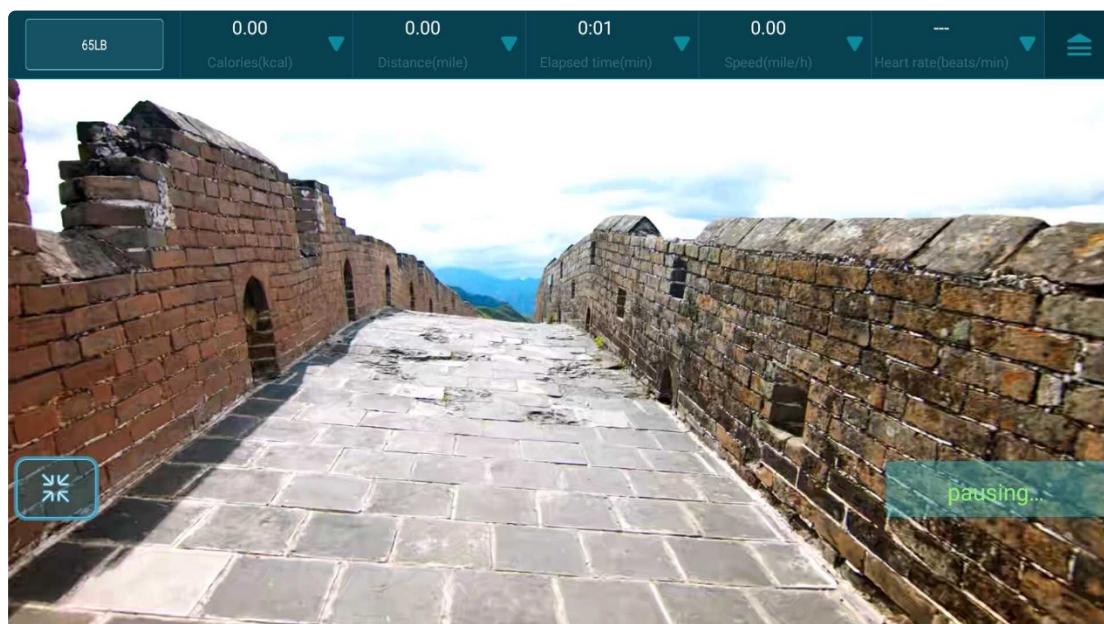
Montageanleitung



Nachdem Sie die gewünschte Szene ausgewählt haben, klicken Sie auf das Symbol zum Starten des Trainings.



Schaltfläche „Vollbild“: Klicken Sie auf dieses Symbol, um den Vollbildmodus zu aktivieren.



Montageanleitung



Schaltfläche „Vollbildmodus verlassen“:

Klicken Sie auf dieses Symbol, um den Vollbildmodus zu verlassen.



MOBILE

Mobile: mobile Optionen umfassen:

Audio, Video, shuhua Produkte QR-Code, shuhua Produkte, etc., können USB-Flash-Laufwerk Audio, Video lesen.



Audio:

Diese Seite kann MP3 von einem USB-Stick abspielen

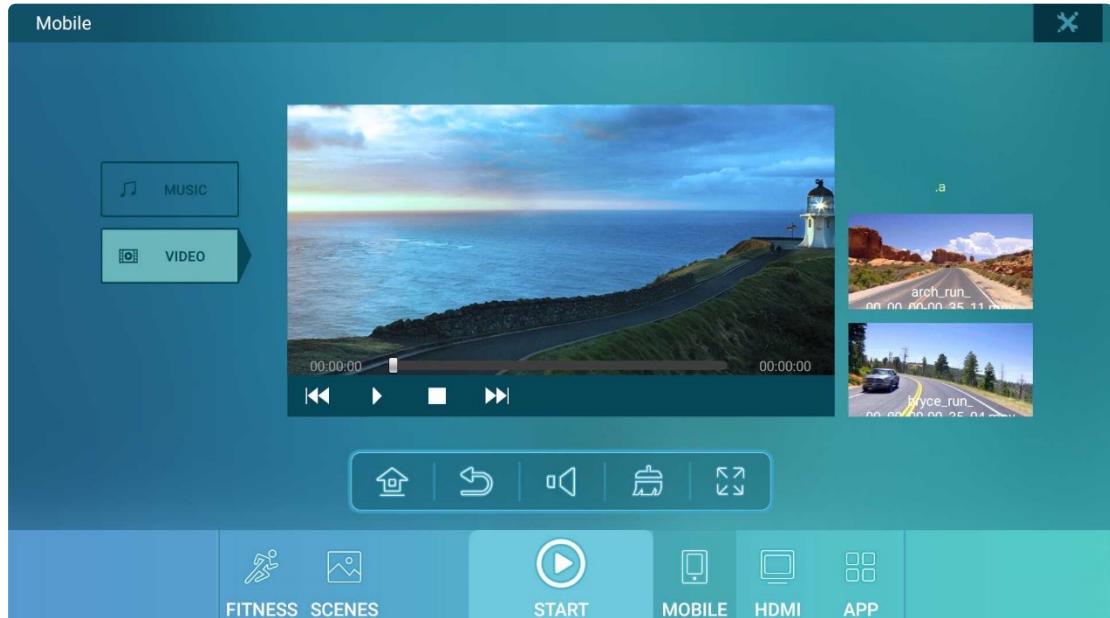
(unterstützte Audioformate: MP3, WMA, WAV, APE, FLAC, AAC, OGG, M4A, 3GPP, usw.)



Video:

Diese Seite kann Videos von einem USB-Stick abspielen (Videoformat: h.265, h.264, VP8, MAV, WMV, AVS, h.263, MPEG4 und andere Videoformate mit 1080P/2160P Multi-Video-Dekodierung)

Montageanleitung

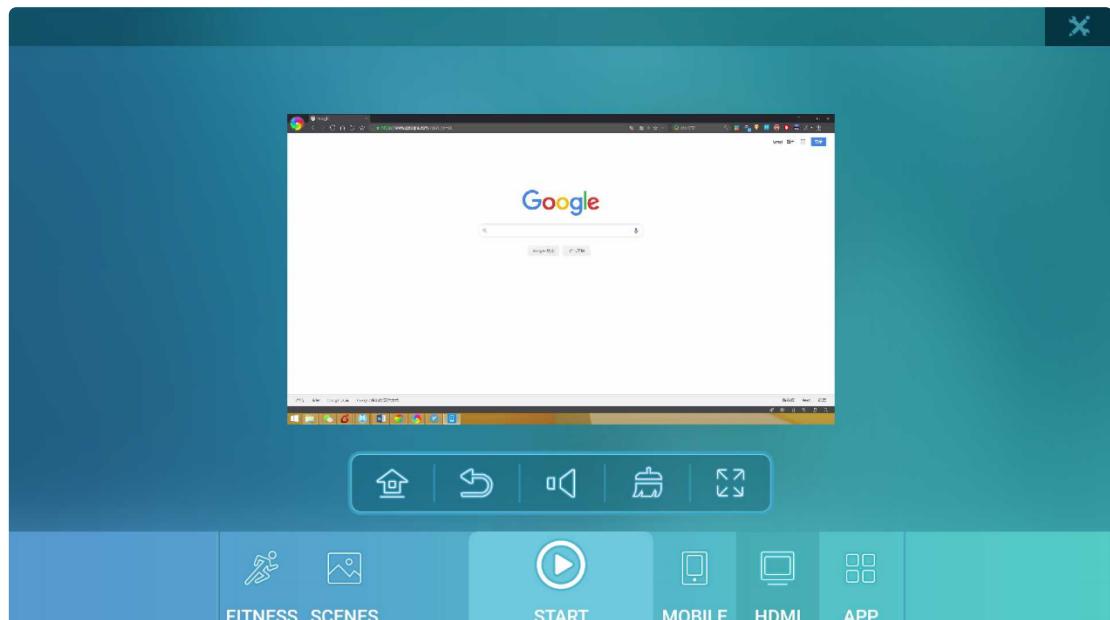


Externer HDMI-Videoeingang:

Wenn das HDMI-Signal nach dem Antippen nicht verbunden ist, wird der Inhalt nicht angezeigt.



Klicken Sie auf , um den Vollbildschirm anzuzeigen.



APP:

Die Anwendung in diesem Bildschirmfoto dient nur als Beispiel, da die Software von Drittanbietern häufig aktualisiert wird. Die Software kann geändert oder erweitert werden, und der Nutzer ist für die ordnungsgemäße Installation der Software verantwortlich.

Montageanleitung

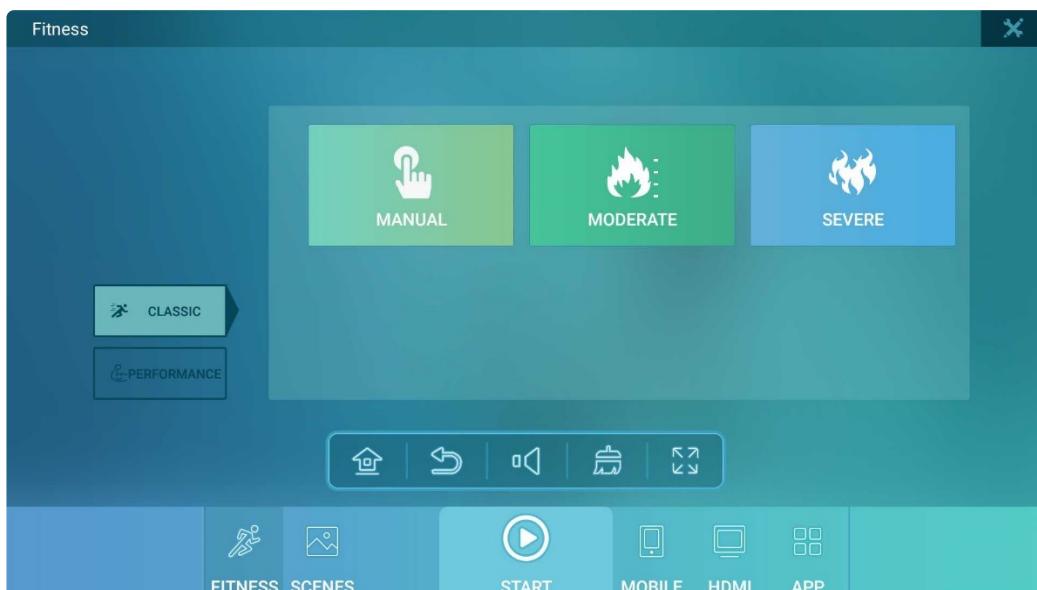


Fitness-Modus:

Vor dem Start kann der Benutzer die Funktionen des Fitnessprogramms auswählen, einschließlich des klassischen Modus und des Leistungsmodus. Benutzer können sie nach verschiedenen Modi und Aufforderungen anpassen.

Klassischer Modus:

Benutzer können die Programme manuelles Ziel, moderate Fettverbrennung und starke Fettverbrennung auswählen.



Manueller Einstellungsmodus:

Stellen Sie Zeit, Distanz, Kalorien, Gewicht und Widerstandsstufe nach Ihren individuellen Bedürfnissen ein.

Zielzeit:

Auf dieser Seite können Sie die Zeit, das Gewicht und die Widerstandsstufe nach Ihren individuellen Bedürfnissen einstellen.

Montageanleitung



Widerstandsmodus Bewegung:

In diesem Bewegungsmodus kann die Widerstandsstufe entsprechend der unteren rechten Ecke eingestellt werden.



Watt-Modus:

In diesem Modus kann der Watt-Wert durch Drücken der unteren linken Ecke eingestellt werden.

- 50 +

Montageanleitung



Zieldistanz-Modus:

DISTANCE

Über diese Schaltfläche können Distanz, Gewicht und Widerstandsstufe eingestellt werden.

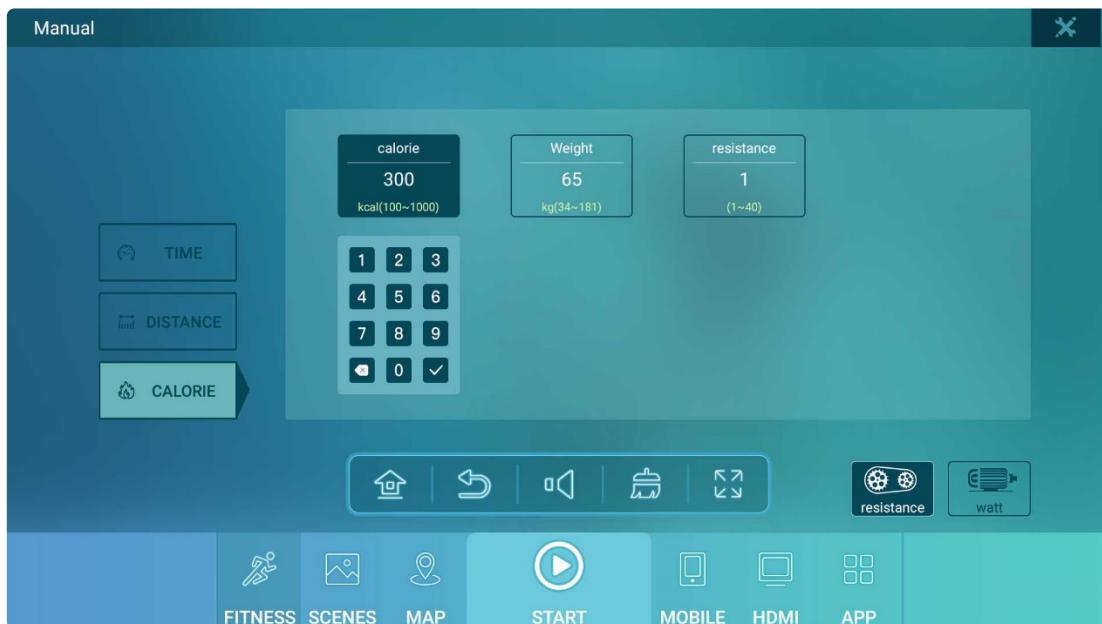


Zielkalorien-Modus:

CALORIE

Auf dieser Seite können Sie die Zielkalorien, das Gewicht und die Widerstandsstufe einstellen.

Montageanleitung

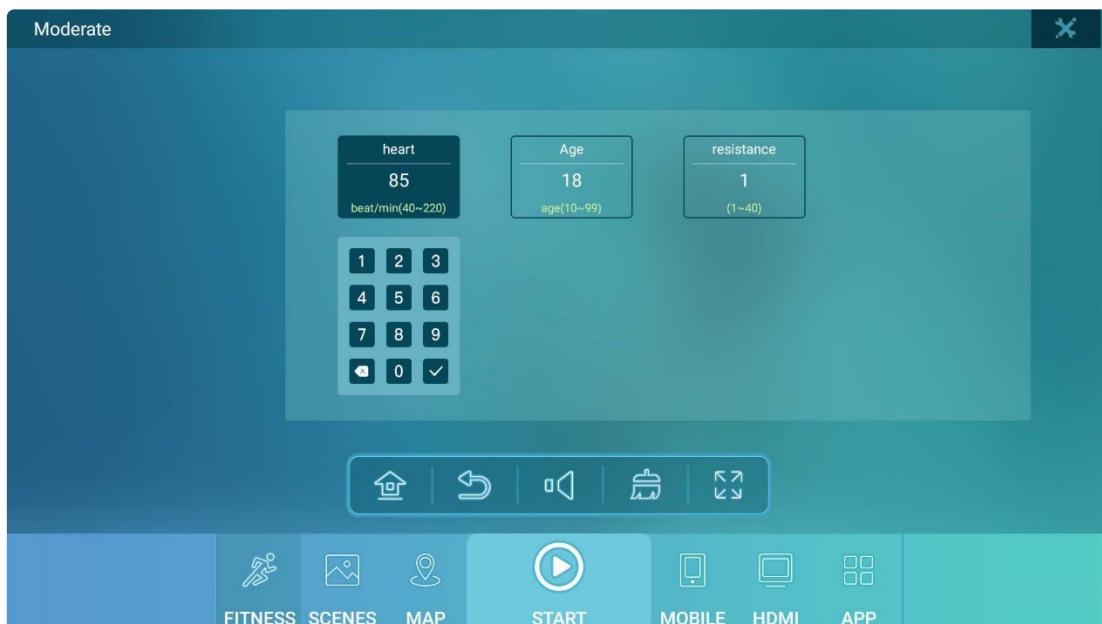


Mäßige-Fettverbrennung-Modus:

Auf dieser Seite können Sie die Zielherzfrequenz, das Alter und die Widerstandsstufe einstellen.



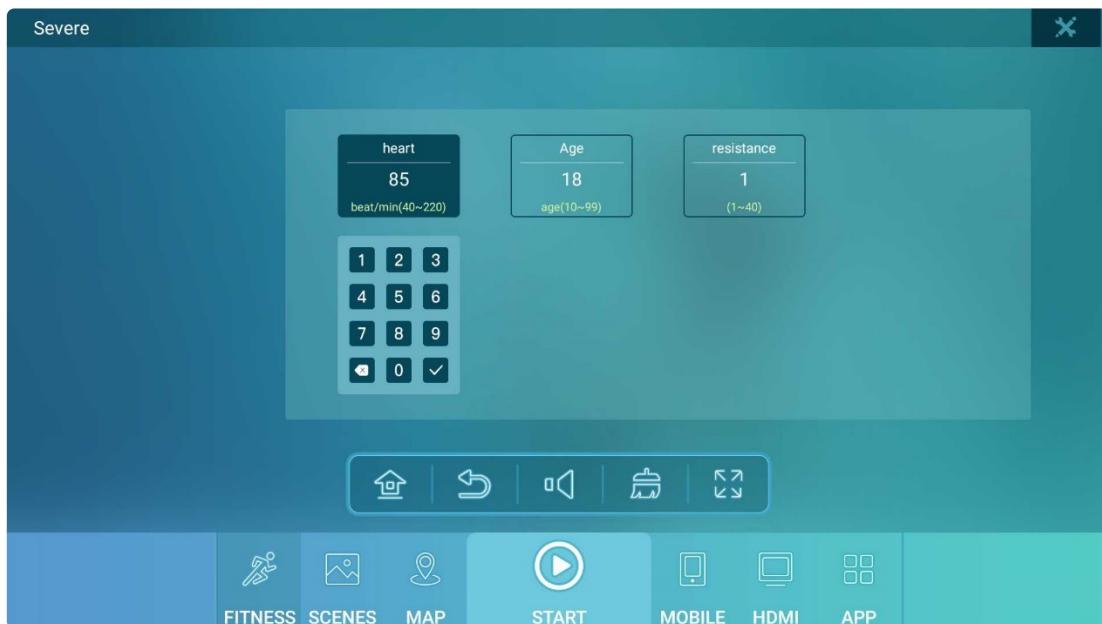
MODERATE



Intensive-Fettverbrennung-Modus:

Auf dieser Seite können Sie die Zielherzfrequenz, das Alter und die Widerstandsstufe einstellen.

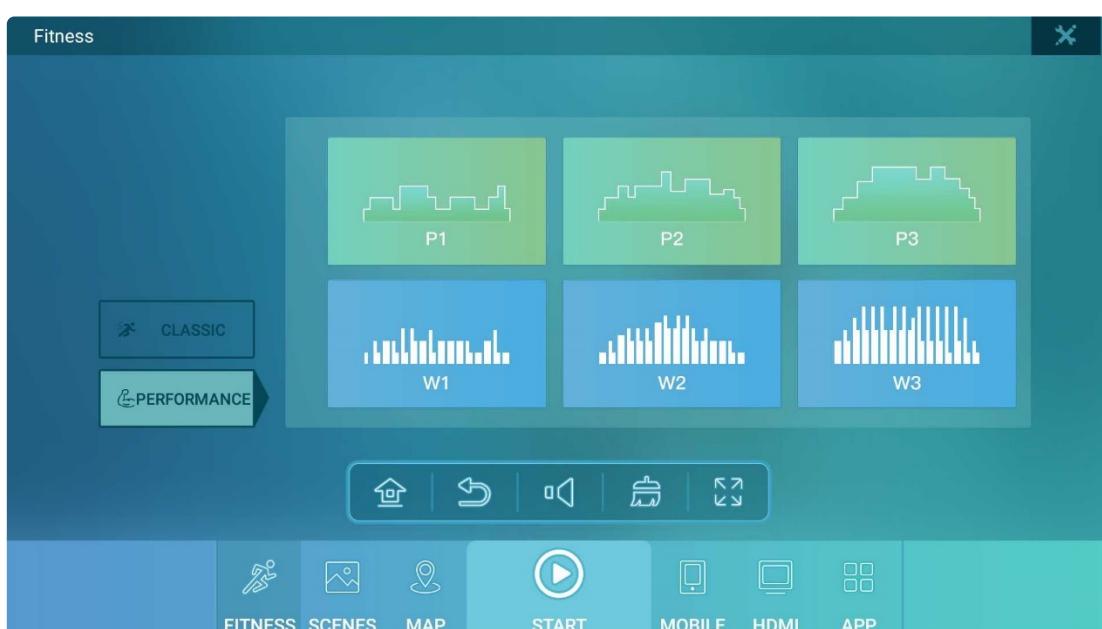
Montageanleitung



Leistungsmodus:

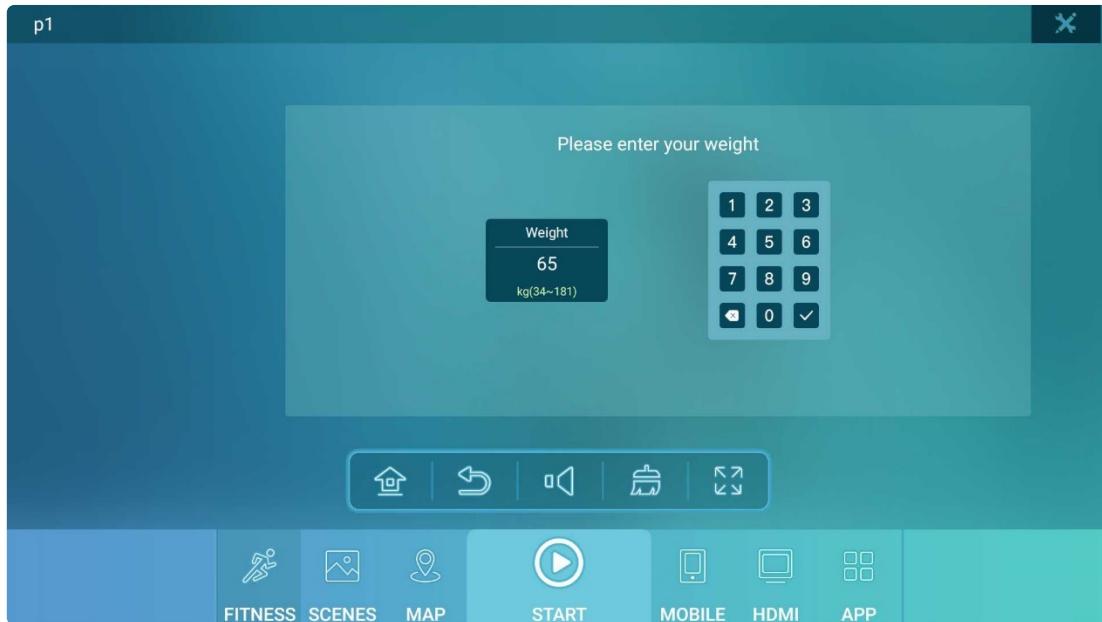
PERFORMANCE

Der Benutzer kann verschiedene programmierte Trainingsmodi für sein Training wählen.



Je nach ausgewähltem Muster geben Sie Ihr Körpergewicht ein und beginnen mit dem Training.

Montageanleitung



Einstellungen:

Klicken Sie auf diese Schaltfläche, um die Sprache, das Netzwerk und die Bluetooth-Einstellungen aufzurufen.

LANGUAGE

Spracheinstellungen ändern:

Beachten Sie, dass das System nach der Einstellung dieser Seite in einer anderen Sprache als die Standardsprache neu gestartet wird. Wenn Sie die Standardsprache einstellen müssen, wenden Sie sich bitte an einen Fachmann, um die Hintergrundeinstellungen vorzunehmen.



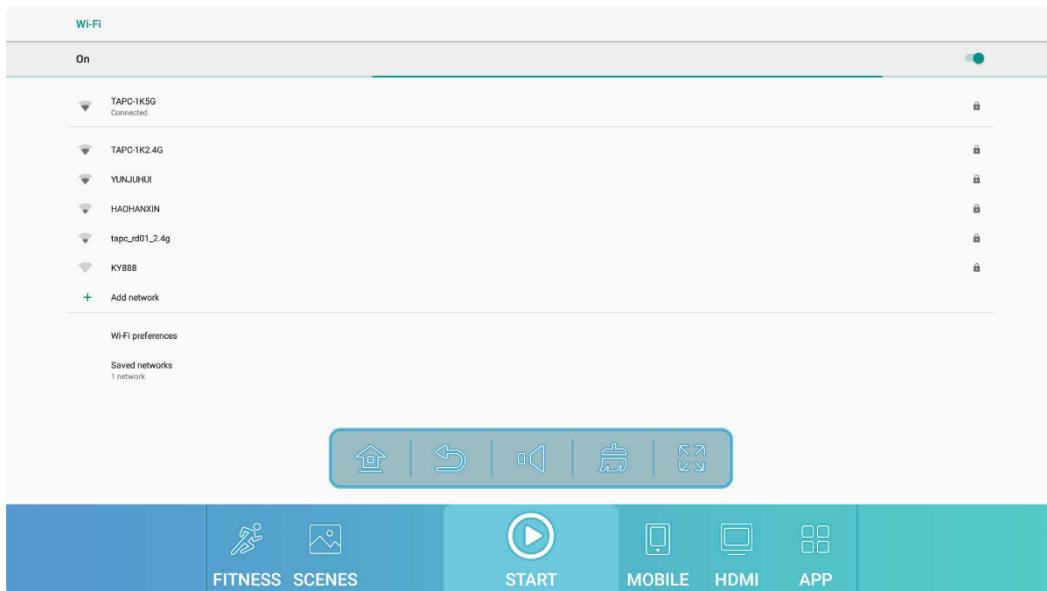
Montageanleitung

NETWORK

WLAN-Einstellungen:

Wenn eine der folgenden Situationen auftritt: keine WLAN-Suche möglich, keine Verbindung zum WLAN möglich oder Aufforderung nach der Verbindung zum WLAN.

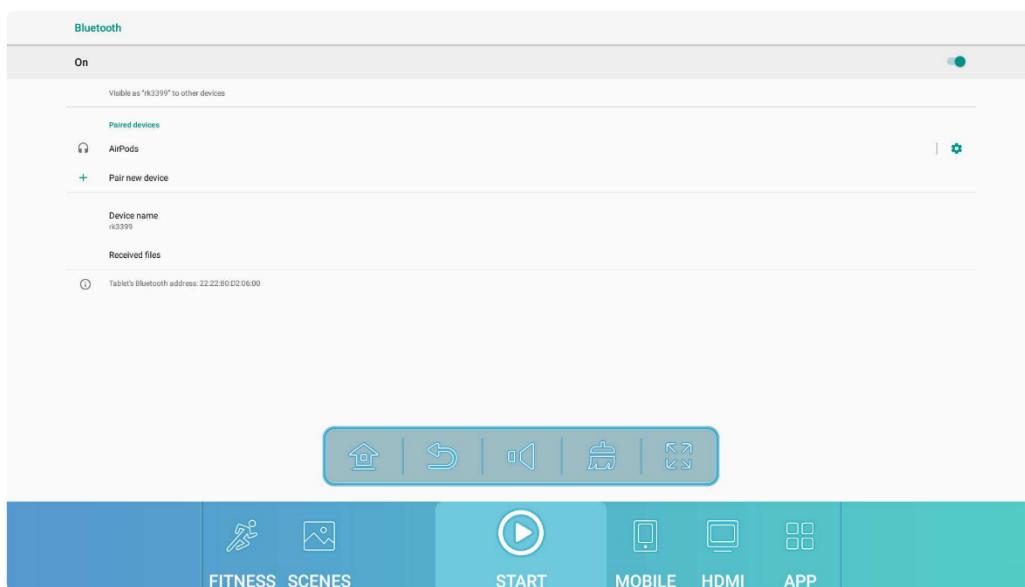
Wenn Sie keine Verbindung zum Internet herstellen können, versuchen Sie den WLAN-Router neu zu starten oder den Routerkanal einzustellen.



BLUETOOTH

Bluetooth-Einstellung:

Diese Funktion kann nur Bluetooth-Kopfhörer und Bluetooth-Lautsprecher verbinden; keine Verbindung zu Bluetooth möglich.



Montageanleitung

Funktionsbeschreibung der externen Tasten (Grifftasten):



Griffwiderstand „Plus“-Taste, die gleiche Funktion wie die Touchscreen-Schaltfläche „Widerstand +“.



Griffwiderstand „Minus“-Taste, die gleiche Funktion wie die Touchscreen-Schaltfläche „Widerstand -“.

Technische Daten und Parameter der Touchscreen-Konsole:

Messwert	Projekt	Spezifikation
1	Abmessungen	Breite * Höhe * Tiefe: 405 mm*367 mm*95 mm
2	Parameter des Hauptdisplays	15,6“, 1920*1080, PS, Vollansicht hervorhebender Touchscreen, kapazitiver Bildschirm, intelligentes Android 8.1 System
3	Helligkeit des Hauptdisplays	Niedrig: 240 cd /m ² (nits) Mittel: 270 cd /m ² (nits) Hoch : 300 cd /m ² (nits) Standard: Hoch (300 nits)
4	Video-Dekodierung	H.264, 1920*1080*60FPS; H.265, 840*2160@30FPS
5	Echtzeituhr	Eingebauter Echtzeituhr-Controller mit 20 ppm, CR2032-Pufferbatterie für die Uhr.
6	Haupttrainingsprogramm	Zieltraining (Zeit, Distanz, Kalorien), Fettverbrennung, intensive Fettverbrennung, konstante Leistung
7	Virtuelle Szene – Leistung	Geschwindigkeit der Videowiedergabe: variable Geschwindigkeit der Wiedergabe
8	Netzwerk	Unterstützt Dual-Frequenz-WiFi, unterstützt IEEE802.11. B.g.n/ac Unterstützt 10 / 100M-Ethernet
9	USB-Anschlüsse und Funktionen	USB 2.0 * 1, (5VDC ± 5% / 2.1a) Laden, USB-Multimedia-Wiedergabe, USB-Software-Upgrade-Funktion
10	Audio-Ausgang	Direct-Drive-Lautsprecher (8 Ω-Lautsprecher), Stereoausgang, Ausgangsleistung größer als 6 W + 6 W. Direct-Drive-Headset, unterstützt 32 Ω Stereo-Headset, Ausgangsleistung größer als 20 MW + 20 MW. (3,5-mm-Kopfhörer)
11	HDMI-Eingänge	Support
12	HDMI-Ausgang	Support
13	Die RFID-Karte	Support
14	APP	Karten-Szenen-Training, youku Video, Spiele, QQ Browser, Wetter und so weiter
15	Mehrsprachige Funktion	Support

Montageanleitung

16	Bluetooth	Unterstützung von Bluetooth-Headsets
17	Überwachung der Herzfrequenz durch Kontakt	Support
18	Drahtlose Überwachung der Herzfrequenz	Support
19	Kompatibilität der Dateiformate	Video-Dateiformat: mp4, mkv, mov, mpg, avi, mpeg, m2p Audio-Dateiformat: mp3, wav, aac, flac, amr, awb, mid
20	Startzeit des Systems	< 20 Sekunden
21	Login-Methode	Wechat-Anmeldung, Anmeldung mit Magnetkarte, Kontoanmeldung, Besucheranmeldung
22	Stromversorgung	AC-Adapter (DC12V/4A)