




HYGIENISCHE Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische
Händedesinfektion gem. EN 1500

1  ca. 5 Sekunden
Handfläche auf Handfläche,
zusätzlich ggf. die
Handgelenke




4  ca. 5 Sekunden
Außenseite der verschränkten
Finger auf gegenüberliegende
Handflächen




2  ca. 5 Sekunden
Rechte Handfläche über linken
Handrücken - und umgekehrt




5  ca. 5 Sekunden
Kreisendes Reiben des rechten
Daumens in der geschlossenen
linken Handfläche - und
umgekehrt



3  ca. 5 Sekunden
Handfläche auf Handfläche,
mit verschränkten, gespreizten
Fingern



6  ca. 5 Sekunden
Kreisendes Reiben mit
geschlossenen Fingerkuppen
der rechten Hand in der linken
Handfläche - und umgekehrt



Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über 30 Sekunden nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibedauer feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.