



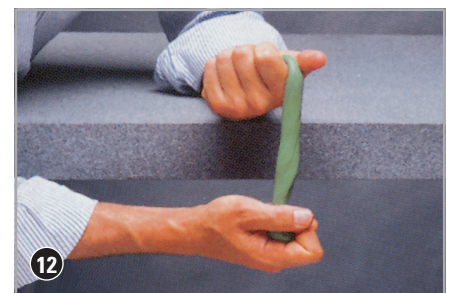
BORT Therapie-Knet

Das umfassende Sortiment für jede Übung



orthopädie
chirurgie
sportmedizin
rehabilitation

12 gute Gründe BORT Therapie-Knet zu wählen



**BORT Therapie-Knet gibt es in sechs verschiedenen Festigkeiten.
Dadurch sind umfangreiche Übungen möglich.**

❶ Finger drücken

❷ Finger Extension

❸ Daumen drücken

❹ Fingermassage Extension

❺ Daumen Abduktion

❻ Daumen pressen

❼ Finger spreizen

❽ Finger drücken

❾ Finger spreizen

❿ Kneifbewegungen

⓫ Handgelenk volare Flexion

⓬ Handgelenk dorsale Extension

BORT Therapie-Knet - Mehr Festigkeiten für umfangreiche Übungen

Mit den sechs verschiedenen Festigkeiten können Sie individuelle Trainingsprogramme erstellen und somit die Bewegungsfähigkeit, die Schließfähigkeit der Hand, das Gleiten der Sehnen und die Kraft in den Händen fördern.

Die 80-g-Portion ermöglicht Übungen mit der ganzen Hand aber auch gezieltes Fingertaining.

Schwachen oder schmerzgeplagten Patienten empfehlen wir, extra-weich (hellblau) zu benutzen. Stellen sich im Therapieverlauf Fortschritte ein, so steigen Sie auf die nächsthöhere Festigkeit um.

Die feste Ausführung dunkelgrün ist für Sportler oder Arbeiter bestimmt, die besonders viel Kraft benötigen.



hellblau (extra-weich)

Art.-Nr. 951 502	80 g
Art.-Nr. 951 602	440 g

türkis (weich)

Art.-Nr. 951 503	80 g
Art.-Nr. 951 603	440 g

hellgrün (mittel-weich)

Art.-Nr. 951 504	80 g
Art.-Nr. 951 604	440 g

dunkelblau (mittel)

Art.-Nr. 951 505	80 g
Art.-Nr. 951 605	440 g

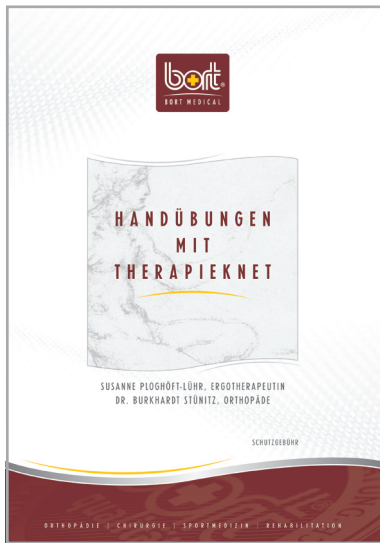
blaugrün (mittelfest)

Art.-Nr. 951 506	80 g
Art.-Nr. 951 606	440 g

dunkelgrün (fest)

Art.-Nr. 951 507	80 g
Art.-Nr. 951 607	440 g

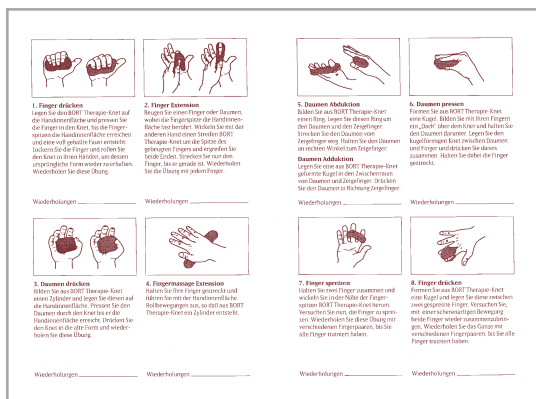
Handübungen mit BORT Therapie-Knet



Ein Handbuch mit 22 bebilderten Übungen, detaillierter Anleitung und Zielsetzung erhalten Sie gegen eine geringe Schutzgebühr.

(© Ploghöft-Lühr/Stünitz, 1993)

Übungsanleitung für BORT Therapie-Knet



Eine kostenlose Broschüre mit zwölf leicht verständlichen, illustrierten Übungsanleitungen senden wir Ihnen gerne zu.

211-Knet/D-02/11 wsm



BORT GmbH

Postfach 1330 | D-71367 Weinstadt
Telefon (07151) 99200-0
Telefax (07151) 99200-50
www.bort.com | medical@bort.com

orthopädie
chirurgie
sportmedizin
rehabilitation